

ЛЕОНИДУ БОРИСОВИЧУ ЛАЗЕБНИКУ 75 ЛЕТ

11 января 2016 г. исполнилось 75 лет доктору медицинских наук, известному терапевту, профессору кафедры поликлинической терапии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова Леониду Борисовичу Лазебнику.

В 1965 году Леонид Борисович окончил I Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело». Уже во время обучения на лечебном факультете он прошел хорошую школу практического здравоохранения, во внеучебное время проделав путь от санитаря приемного отделения до участкового терапевта. Больше всего его интересовала терапия, и в становлении его как терапевта сыграли немалую роль занятия в клинике пропедевтики внутренних болезней им. В.Х. Василенко с ассистентом В.С. Голочевской и клинике госпитальной терапии им. А.А. Остроумова с ассистентом И.С. Кун, но как врач он окончательно сформировался в клинической ординатуре при клинике факультетской терапии им. В.Н. Виноградова. Л. Б. Лазебник полностью окунулся в клиническую диагностику, с удовольствием посещал лекции признанных мэтров того времени – чл.-корр. АМН СССР проф. З.А. Бондарь, профессоров В.Г. Попова, А.Л. Сыркина и ассистента Э.Г. Лейзеровской. Еще со времен профессора Владимира Никитича Виноградова в клинике сохранился строгий подход к работе – в лучших традициях русской медицинской школы очень высокие требования предъявлялись к ведению историй болезни, к отношению врачей к пациентам. Ординаторы клиники должны были сами принимать участие в проведении всех обследований своих пациентов, выполнять различные манипуляции, четко обосновывать назначаемые исследования и анализы. Профессора нещадно ругали за небрежность и малейшие проявления непрофессионализма, однако, они и многое делали для ординаторов. Зинаида Адамовна Бондарь считала, что должна «поставить на ноги» всех обучавшихся в ее клинике ординаторов, и почти все уходило от нее, защитив диссертацию. Позже, став ассистентом, доцентом, а впоследствии и профессором, Леонид Борисович взял на вооружение этот принцип, считая, что необходимо помогать всем молодым врачам, чья судьба связывала с ним.

Продолжая работу в клинике в качестве ординатора, под руководством проф. А.Л. Сыркина и академика АН Украины Е.Б. Бабского Леонид Борисович в 1971 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Лечение нарушений сердечного ритма аспарагинатом калия и магния (клинико-экспериментальное исследование)», подтвердив старый врачебный принцип, что клинические наблюдения должны иметь экспериментальное обоснование и подтверждение. Одновременно, как было принято в те годы, он работал врачом одной из первых противоишемических бригад Московской станции скорой медицинской помощи.

В 1970 г. Л.Б. Лазебник перешел на работу в Московский медицинский стоматологический институт им. Н.А. Семашко, где проработал до 1995 г., принимая непосредственное участие в организации нескольких кафедр терапевтического профиля – он был ассистентом кафедры госпитальной терапии № 1 (зав. – проф. В.П. Померанцев), ассистентом и доцентом кафедры госпитальной терапии №2 лечебного факультета (зав. – проф. Л.Л. Орлов), доцентом и профессором курса субординатуры вечернего лечебного факультета кафедры пропедевтики внутренних болезней стоматологического факультета (зав. – проф. Ю.К. Токмачев).

Практическое применение получила разработанная под руководством Л.Б. Лазебника «Нитропрограмма» – комплексное поэтапное лечение больных инфарктом миокарда различными лекарственными формами нитратов, большое внимание уделялось вопросам по математическому моделированию эффективности лечения мерцательной аритмии.

Именно на кафедре пропедевтики внутренних болезней стоматологического факультета, отвечая за лечебную работу в корпусе персональных пенсионеров ГКБ №33, Л.Б. Лазебник пришел к заключению о необходимости углубленного изучения особенностей гериатрической клиники, и, в частности, полиморбидности. Он пишет ряд работ, посвященных клинике, методологии диагностического процесса, деонтологии и преподавания гериатрии, в 1991 г. защищает докторскую диссертацию «Диагностика и лечение ишемической болезни сердца у больных с хроническими obstructивными заболеваниями легких». В 1993 г. он организует кафедру геронтологии и гериатрии факультета усовершенствования врачей.

С 1993 по 2014 гг. Л. Б. Лазебник возглавлял кафедру геронтологии и гериатрии в Московском медицинском стоматологическом институте (1993-1995 гг.), в Российской медицинской академии последипломного образования (1995-2001 гг.), и вновь – в



Директор Центрального научно-исследовательского института гастроэнтерологии (2006 г)



Профессор, заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии Московского государственного медико-стоматологического университета (1995 г.)

Московском государственном медико-стоматологическом университете (с 2003 по 2014 гг.). Сотрудникам этих кафедр (фактически, это была одна и та же кафедра состав ее сотрудников, подготовленных Л.Б. Лазебником, не менялся, менялась только её подчиненность) принадлежит приоритет в разработке научных исследований в области геронтологии и гериатрии – по оценке роли эндотоксина в патогенезе атеросклероза (д.м.н., профессор Ю.В. Конев), по особенностям ишемической болезни у пациентов пожилого и старческого возраста (д.м.н., профессор О.О. Кузнецов), особенностям гипертонической болезни у пациентов пожилого и старческого возраста (д.м.н., профессор И.А. Комиссаренко), исследований в области старческого и постменопаузального остеопороза (д.м.н. профессор С.В. Маличенко) и др. Благодаря активной позиции Л.Б. Лазебника в России появилась новая специальность «врач-гериатр», и именно под его руководством разработан целый пакет документов, регламентирующих гериатрическую службу и работу врача-гериатра: унифицированная программа последипломного обучения по геронтологии и гериатрии, сертификационная тестовая программа по геронтологии и гериатрии,

квалификационные требования к врачу-гериатру, положение о враче-гериатре. Огромная работа Л.Б. Лазебника по формированию системы подготовки научных и педагогических кадров в 2001 г. привела к появлению новой научной специальности – «геронтология и гериатрия».

Очень важную роль в развитии отечественной гериатрии сыграли монографии Л.Б. Лазебника и его учеников: «Справочник гериатра», «Практическая гериатрия», «Артериальная гипертония у пожилых», «Ишемическая болезнь сердца у пожилых», «Заболевания органов пищеварения у пожилых», и, конечно, национальное руководство «Старение. Профессиональный врачебный подход». В 2015 г. он был научным консультантом опубликованного исследования «Старшее поколение москвичей – качество жизни и условия для активного долголетия»

С 1995 по 2001 г. Леонид Борисович – главный внештатный специалист по геронтологии Министерства здравоохранения РФ, председатель Межведомственного научного совета по геронтологии и гериатрии при РАМН и МЗ РФ. Им организован 1-й Российский съезд гериатров и геронтологов (Самара, 1999), Рос-



На международном конгрессе. Слева направо: профессор Л.Б. Лазебник, чл.-корр. РАМН Ю.В. Постнов, профессор Г.Г. Арабидзе, академик РАМН Ю.П. Никитин, профессор Б.А. Сидоренко, академик РАМН Л.И. Ольбинская, академик РАМН А.И. Мартынов, член-корр. РАМН Ю.Б. Белоусов, неизвестный, профессор В.С. Задюченко, неизвестный, академик РАМН Р.С. Карпов, неизвестный

сийское совещание главных сестер Российских госпиталей ветеранов войн (Ижевск, 2000), 6-й Европейский конгресс по клинической геронтологии (Москва, 2001).

С 2001 года по 2012 г.г. он руководит Центральным научно-исследовательским институтом гастроэнтерологии. Институт, по административной принадлежности подчиненный департаменту здравоохранения г. Москвы, под руководством Лазебника Л.Б. стал по настоящему «центральным», и распространил свою деятельность на всю Россию. Научные исследования приобрели более выраженную академическую направленность, повысилась доля фундаментальных исследований. Впервые в Российской Федерации были проведены эпидемиологические исследования гастроэнтерологических заболеваний («Многоцентровое исследование по эпидемиологии гастроэзофагеальной рефлюксной болезни в России (МЕГРЭ)», под его руководством разработаны Московские соглашения «Стандарты диагностики и терапии кислотозависимых заболеваний», утвержденные V съездом Научного общества гастроэнтерологов России. Он явился инициатором и основным разработчиком нового направления в медицине и гастроэнтерологии – применение

стромальных мезенхимальных клеток при гастроэнтерологических заболеваниях.

Огромную роль в научной жизни отечественной гастроэнтерологии сыграли проводимые ежегодно съезды Научного общества гастроэнтерологов, на которых не только решался широчайший круг научных проблем, но и обсуждались перспективные программы и проекты. Огромной популярностью пользуется двуязычный ежемесячный журнал «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология», до настоящего времени выходящий под его редакцией. С приходом Л.Б. Лазебника Институтом гастроэнтерологии стали проводиться международные школы по гастроэнтерологии с привлечением ведущих зарубежных специалистов.

С 1993 по 2012 г.г. он был главным терапевтом Комитета здравоохранения г. Москвы, где создал организационно-методический отдел по терапии, стандарты лечебно-диагностической помощи терапевтическим больным, лекарственные формуляры. Под его руководством была разработана и внедрена оригинальная система целевой диспансеризации «Выявление сердечно-сосудистых заболеваний у населения трудоспособного возраста г. Москвы». За организацион-

но-методическую работу по развитию терапевтической службы (летальность от терапевтических заболеваний в городе в те годы снизилась почти в два раза) он награжден дипломом лауреата Премии Мэрии Москвы 2000 г.

Для многочисленных пациентов Леонид Борисович – высококвалифицированный, внимательный и чуткий врач, ставящий интересы больного выше всего, строго требуя подобного и от своих сотрудников. Его способность уменьшить страдания больного, вселить в него надежду на исцеление, принести посильную помощь и поддержку – известна всем. Выполняя поручение московской мэрии, в 2007 г. Л. Б. Лазебник оказал серьезную профессиональную помощь гражданам Приднестровской Молдавской республики, за что был награжден орденом Почета ПМР.

Под руководством Л.Б. Лазебника сформировалась научная школа – защищены 17 докторских и более 70 кандидатских диссертаций, им опубликовано более 800 научных работ, 14 монографий, более 30 методических разработок и 25 изобретений. Широта научных взглядов и понимание, что научная новизна находится на стыке медицинских специальностей, заставляет его и его учеников проводить исследования в различных областях медицинской науки: терапии, гастроэнтерологии, геронтологии, кардиологии, организации здравоохранения, клинической фармакологии, фармакоэкономики.

Написанная в соавторстве с академиком РАМН Л.И. Ольбинской, книга «Донаторы оксида азота» получила премию РАМН им. А.Л. Мясникова за 1999 г. Огромную воспитательную роль для молодых врачей играют созданные им совместно с сотрудниками Центрального научно-исследовательского института гастроэнтерологии фундаментальные монографии «Доктор Боткин Сергей Петрович», «Российские терапевты» и «Ангелы добра. Житие и деяния первого московского тюремного доктора Федора Петровича Газа».

Признанный «топ опинион-лидер», т.е., человек, суждения, идеи и действия которого служат образцом для

других, Л.Б. Лазебник постоянно приглашается для выступлений на научных форумах различного уровня, в том числе и международных. Профессиональный авторитет Леонида Борисовича высоко оценен международным сообществом: в 2012 г. Номинационный комитет имени Сократа Европейской бизнес-ассамблеи представил его к почетной награде «The Name in Science» с внесением его имени во Всемирный реестр выдающихся ученых, а координационный совет Европейской бизнес-ассамблеи представил руководимый им коллектив к получению сертификата качества Швейцарского института стандартов качества «International Quality Certificate» (SIQS). В феврале 2016 г. Всемирная медицинская конференция World's Biggest Scientific Events присвоила ему международную премию «International Health Care Award – 2016». Леонид Борисович Лазебник – член Американской гастроэнтерологической ассоциации (AGA) и Всемирной гастроэнтерологической организации (WGO), принимает активное участие в их работе, результатом чего явились только что опубликованные с его участием указания WGO «Global perspectives on gastroesophageal reflux disease».

На его лекциях и публикациях воспитаны несколько поколений врачей, а его доклады, разборы больных, научные статьи отличаются клиницизмом и оригинальностью.

Л.Б. Лазебник часто выступает в средствах массовой информации, популяризируя медицинские знания. Он имеет отечественные правительственные награды – медали «Ветеран труда» и «850 лет Москвы», знак «Отличник здравоохранения».

Коллектив Московского государственного медикостоматологического университета им. А.И. Евдокимова и кафедры поликлинической терапии, редколлегия журнала «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» желают Леониду Борисовичу, блестящему клиницисту, ученому, менеджеру и педагогу здоровья, творческого долголетия и дальнейших успехов.

Поступила: 12.02.2016

Принята в печать: 19.02.2016