

## Страницы истории отечественной медицины: академик РАН, доктор медицинских наук, профессор Алексей Петрович Голиков – врач, ученый, гражданин (к 100-летию со дня рождения)

Бойцов С.А.<sup>1,2</sup>, Стрюк Р.И.<sup>2</sup>, Голикова А.А.<sup>2</sup>, Евдокимова А.Г.<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии, Москва, Россия

<sup>2</sup> Московский государственный медико-стоматологический университет  
им. А.И. Евдокимова, Москва, Россия

В статье представлены основные этапы творческого пути ученого с мировым именем, профессора, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, академика Российской академии наук Алексея Петровича Голикова.

**Ключевые слова:** история медицины, российская наука, терапия, кардиология

**Для цитирования:** Бойцов С.А., Стрюк Р.И., Голикова А.А., Евдокимова А.Г. Страницы истории отечественной медицины: академик РАН, доктор медицинских наук, профессор Алексей Петрович Голиков – врач, ученый, гражданин (к 100-летию со дня рождения). *Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии* 2021;17(4):638-641. DOI:10.20996/1819-6446-2021-08-13.

**Pages of the History of Russian Medicine: Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor Alexey Petrovich Golikov – Doctor, Scientist, Citizen (to the 100th Anniversary of His Birth)**

Boytsov S.A.<sup>1,2</sup>, Stryuk R.I.<sup>2</sup>, Golikova A.A.<sup>2</sup>, Evdokimova A.G.<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> National Medical Research Center of Cardiology, Moscow, Russia

<sup>2</sup> A.I. Yevdokimov Moscow State University of Medicine and Dentistry, Moscow, Russia

The main stages of the creative path of the scientist with a world-famous, professor, the Honored Worker of Science of the Russian Federation, Academician of the Russian Academy of Sciences Alexey Petrovich Golikov are presented in the article.

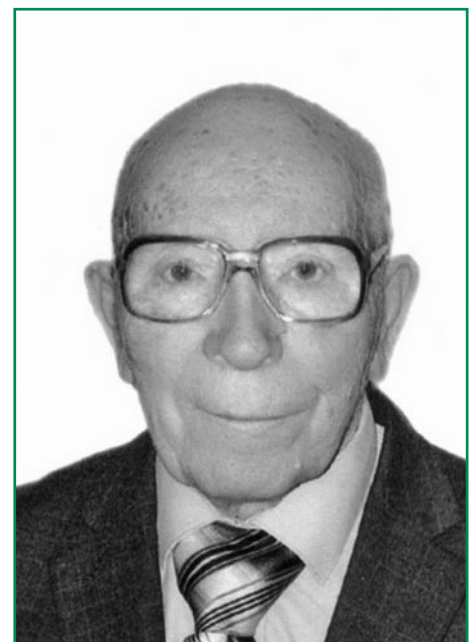
**Keywords:** medicine history, Russian science, therapy, cardiology

**For citation:** Boytsov S.A., Stryuk R.I., Golikova A.A., Evdokimova A.G. Pages of the History of Russian Medicine: Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor Alexey Petrovich Golikov – Doctor, Scientist, Citizen (to the 100th Anniversary of His Birth). *Rational Pharmacotherapy in Cardiology* 2021;17(4):638-641. DOI:10.20996/1819-6446-2021-08-03.

\* Corresponding Author (Автор, ответственный за переписку): Aevdokimova@rambler.ru

В 2021 г. исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося российского клинициста в области неотложной терапии и кардиологии, талантливого организатора и педагога, воспитавшего несколько поколений высококвалифицированных врачей, академика Российской академии наук, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора Голикова Алексея Петровича.

Алексей Петрович Голиков родился 17 июля 1921 г. в городе Батайск Ростовской области. В 1940 г., окончив школу, он уехал в Ленинград и поступил в Военно-морскую медицинскую академию (ВММА). Учеба в Академии пришлась на тяжелые испытания в период Ленинградской блокады в годы Великой Отечественной войны, прерывалась участием курсантов в военных действиях, а в дальнейшем – и во фронтовых операциях. За боевые заслуги Алексей Петрович удостоен высоких правительственных наград, в том числе, он награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени и Знак Почета.



Received/Поступила: 09.08.2021

Accepted/Принята в печать: 15.08.2021

Своим главным педагогом-наставником, который в значительной степени определил его путь в медицине, Алексей Петрович считал Александра Леонидовича Мясникова – выдающегося деятеля отечественной медицины. По инициативе профессора А.Л. Мясникова в ВММА при кафедре факультетской терапии был создан научный кружок, руководителем которого стал майор медицинской службы Зиновий Моисеевич Волинский. Он собрал группу энтузиастов курсантов, способных к активной научной работе, куда вошел и Алексей Петрович. В 1945 г. после окончания ВММА, несмотря на совет руководителя остаться на кафедре и продолжить научную деятельность, лейтенант медицинской службы А.П. Голиков отправляется в качестве врача-терапевта в базовый лазарет Северного флота, который был развернут на Новой Земле. В суровых климатических условиях Заполярья он занимается научными исследованиями по изучению артериального давления у коренных жителей (ненцев), безвыездно проживавших на Новой Земле, и у матросов, прослуживших там же от 1 до 4 лет, группой сравнения послужили военнослужащие, проживавшие ранее в южных и средних регионах России. Результаты исследований имели научный интерес, так как отличались от ранее бытовавших представлений о распространенности и степени артериальной гипертензии (АГ) у коренных жителей Крайнего Севера. Эти исследования послужили основанием для пересмотра существовавших ранее представлений о влиянии климата Заполярья на развитие АГ и в дальнейшем легли в основу кандидатской диссертации Алексея Петровича.

В 1949 г. А.П. Голиков был переведен в Ленинград на должность старшего ординатора кафедры факультетской терапии. Работая на кафедре, он обобщил результаты своих исследований и успешно защитил кандидатскую диссертацию. В 1952 г. Алексей Петрович был назначен заместителем начальника кафедры факультетской терапии ВММА. За 20 лет службы на кафедрах факультетской и госпитальной терапии он прошел путь от ассистента до профессора, от старшего лейтенанта до полковника медицинской службы. В эти годы А.П. Голиков продолжил изучение развития АГ среди жителей Ленинграда в различных возрастных группах, а также среди работников ликеро-водочного завода, табачных фабрик, пивоваренных заводов, где выявлялась наибольшая частота заболевания.

В течение 10 лет – с 1957 по 1967 гг. А.П. Голиков активно занимался проблемой атеросклероза. Приоритетные клинико-экспериментальные исследования проводятся им с использованием радионуклидов. Для метки эндогенно синтезированного холестерина он использовал ацетат натрия, в качестве экзогенного холестерина впервые применил синтезированный в Ле-

нинграде меченый 4-С<sup>14</sup> холестерин. По разработанной им методике в группах здоровых животных и кроликов с экспериментальным атеросклерозом были получены достоверные данные, свидетельствовавшие о роли экзо- и эндогенного холестерина в формировании атеросклеротических бляшек в аорте и коронарных сосудах. Была определена роль печени в качестве первичного звена в формировании атерогенных липопротеидов. Эти исследования легли в основу докторской диссертации на тему: «О нарушениях липопротеидного и холестеринового обмена при атеросклерозе и пути профилактики», которую он успешно защитил в 1968 г.

Более 10 лет А.П. Голиков выполнял обязанности ведущего терапевта Московского района города Ленинграда и заместителя главного терапевта города. За период с 1950 по 1970 гг. он накопил большой опыт организационной работы по проведению городских, республиканских, международных научных конференций и форумов, которые проходили в Ленинграде, являясь ответственным секретарем и заместителем председателя оргкомитетов. В 1970 г. А.П. Голиков по рекомендации профессора Е.И. Чазова переезжает в Москву с огромным багажом накопленных знаний по научной, врачебной, педагогической и организационной работе и избирается руководителем клиники неотложной терапии IV Главного управления при Минздраве СССР. Московский период его деятельности проходил в тесном сотрудничестве с академиком Е.И. Чазовым – выдающимся ученым с мировым именем, который в течение многих лет оказывал ему поддержку в решении сложных задач. Приоритетным направлением дальнейшей научной деятельности становится проблема неотложных состояний. В 1971 г. А.П. Голиков был избран руководителем отдела острых терапевтических заболеваний НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, на клинической базе которого по его инициативе впоследствии был создан Центр неотложной терапии и кардиологии. Алексею Петровичу удалось собрать коллектив высококвалифицированных научных сотрудников, которые смогли решать сложные научные и практические задачи, стоящие перед экстренной медициной. Была сформирована школа специалистов неотложной кардиологии, и в течение 40 лет основным направлением научных исследований являлась проблема неотложных состояний в кардиологии. Успешно выполнен цикл работ по неотложной терапии на догоспитальном этапе при основных заболеваниях и синдромах: гипертонических кризах (у лиц различных возрастных групп), отеке легких, инфаркте миокарда, пароксизмальных тахикардиях. На основе результатов научных исследований, полученных при исследовании 1500 пациентов с инфарктом миокарда, была разработана и внедрена в

практическую деятельность компьютерная программа прогнозирования терминальных осложнений, позволявшая стратифицировать факторы риска развития заболевания. Программа позволила объективно оценивать эффективность лечебных методов, их влияние на течение и исход инфаркта миокарда.

Большое значение А.П. Голиков придавал изучению состояния нейрогуморальной системы – в клинике и в эксперименте он изучал содержание катехоламинов, кининов, глюкокортикоидов, серотонина, гистамина, ренина и альдостерона. На основании полученных данных были установлены общие закономерности нейрогуморальных нарушений при неотложных состояниях как проявления стресса. Профессор А.П. Голиков впервые в стране провел исследования по оценке лечебного действия глюкагона в остром периоде инфаркта миокарда, впервые выполненные клиничко-экспериментальные исследования по сезонным биоритмам при сердечно-сосудистых заболеваниях и разработанные методы их фармакологической регуляции были обобщены в монографии «Сезонные биоритмы в норме и патологии» [1]. В клинике был накоплен огромный опыт проведения диагностической и лечебной коронарной ангиографии в острой фазе инфаркта миокарда: метод коронарной ангиографии был впервые использован для комплексной оценки коронарного русла у больных в ранние и поздние сроки инфаркта миокарда, при нестабильной стенокардии и интракоронарных активных вмешательствах. С группой сотрудников А.П. Голиков выполнил фундаментальные исследования по применению тромболитических препаратов в лечении инфаркта миокарда, дал сравнительную оценку внутрикоронарного и системного тромболиза, одним из первых провел клинические наблюдения по применению при инфаркте миокарда отечественного тромболитического препарата – стрептодеказы. Сотрудниками клиники под его руководством А.П. Голикова проведена сравнительная оценка активности стрептокиназы, стрептодеказы, урокиназы и тканевых активаторов плазминогена, он изучил реперфузионный синдром при тромболитической терапии инфаркта миокарда и разработал методы его профилактики. Были проведены приоритетные исследования при научном анализе 14250 летальных исходов у пациентов в остром периоде инфаркта миокарда в различных возрастных группах, и на основе полученных данных разработаны рекомендации по снижению летальности. С использованием комплекса современных методик был изучен и болевой синдром в неотложной кардиологии, на его основе определены подходы к дифференцированным методам обезболивания, а материалы по обезболиванию обобщены в монографии «Обезболивание при инфаркте миокарда». В клинике впервые

применен комплекс экспресс-методов по изучению функции дыхания в условиях кардиореанимационного отделения при острой кардиогенной дыхательной недостаточности.

Приоритетным направлением в научных исследованиях А.П. Голикова на протяжении 30 лет являлись гипертонические кризы. Много было сделано в этом направлении: разработана классификация, определены клинические особенности течения гипертонических кризов, установлены дифференцированные подходы к их лечению на догоспитальном и стационарном этапах ведения пациентов.

В течение 10 лет совместно с сотрудниками Института медико-биологических проблем А.П. Голиков проводит исследования по изучению экстремальных воздействий на человека при разных сроках гипокинезии (от 5 до 49 суток) с последующей реабилитацией до полного восстановления функционального состояния жизненно важных систем организма. Изучено влияние регионарного обезболивания в условиях невесомости на центральную гемодинамику и внешнее дыхание, полученные данные имеют значение для профилактики неотложных сердечно-сосудистых синдромов у космонавтов. Монографии А.П. Голикова «Обезболивание острого инфаркта миокарда» [2], «Дыхательная недостаточность в неотложной кардиологии» [3] были удостоены премий имени А.Л. Мясникова Президиума РАМН.

Говоря о творческих заслугах А.П. Голикова, следует отметить его большой вклад в работу Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ). Первым председателем правления Всероссийского общества терапевтов в 1958 г. был избран академик АМН СССР, профессор А.Л. Мясников, в 1965 г. председателем правления общества был избран академик АМН СССР, Герой Социалистического труда Е.М. Тареев, а в 1986 г. председателем Правления Всероссийского общества терапевтов был избран А.П. Голиков. В 1994 г. он становится президентом Российского научного медицинского общества терапевтов, на этом посту в сложных условиях перехода страны к рыночной экономике Алексей Петрович продолжал активно развивать традиции отечественной терапевтической школы, которые были заложены его выдающимися учителями, в том числе, в рамках работы общества по всем направлениям – проведение съездов, научно-практических конференций по актуальным вопросам терапии в различных регионах России. По его инициативе и благодаря активному сотрудничеству с президиумом Международного общества интернистов (ISIM) РНМОТ было принято в ISIM, это событие состоялось 25 августа 1994 г. на 22 Международном конгрессе интернистов в Будапеште, а на Всемирных конгрессах терапевтов в отчетах его Генерального сек-

ретаря Р. Штройли о деятельности терапевтических обществ разных стран работе Российского научного медицинского общества терапевтов давалась положительная оценка. На XXIII Конгрессе интернистов в Маниле (Филиппины) А.П. Голиков был отмечен в числе передовых президентов обществ терапевтов.

Признанием больших научных достижений А.П. Голикова стало его избрание в 1984 г. членом-корреспондентом РАМН, в 1994 г. – академиком РАМН, в 2014 г. ему присвоено звание академика Российской академии наук. Алексей Петрович Голиков является заслуженным деятелем науки РФ, он удостоен Государственной премии РФ, Премии мэра за научные достижения и других высоких правительственных наград. Благодаря своим работам он получил международное признание, и в 1996 г. на 77-м конгрессе американских интернистов был избран почетным членом Американского общества интернистов, а Кембриджским международным научным центром занесен в книгу выдающихся ученых мира и награжден почетной медалью «Человек года 1995-1996 гг.». А.П. Голиков был членом редколлегий ряда медицинских журналов, в том числе – «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии», «Кардиология», «Физиология человека», «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Терапевтический архив». Алексей Петрович – автор и

соавтор более 700 научных работ, 12 изобретений, 15 рационализаторских предложений, 6 монографий. Под руководством Алексея Петровича Голикова выполнены и успешно защищены 61 кандидатская и 14 докторских диссертаций, многие его ученики, прошедшие клиническую ординатуру и аспирантуру в НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, успешно работают заведующими кафедр в медицинских университетах и институтах, руководят отделениями кардиологии и терапии в городских больницах, в кардиореанимационных отделениях, блоках интенсивного наблюдения, отделениях скорой и неотложной помощи. Они с благодарностью вспоминают тяжелые будни вхождения в профессию под строгим руководством мудрого, знающего, всегда готового помочь, но и строго спрашивающего за ошибки Алексея Петровича Голикова: высокая требовательность к себе, сотрудникам, клиническим ординаторам, курсантам всегда отличала Алексея Петровича. Его ученики – специалисты высокой квалификации, обширных профессиональных знаний и умений, они достойно продолжают дело жизни врача, ученого, педагога академика РАН Алексея Петровича Голикова.

**Отношения и Деятельность:** нет.

**Relationships and Activities:** none.

## References / Литература

1. Golikov A.P., Golikov P.P. Seasonal biorhythms in physiology and pathology. Moscow: Medicine; 1973 (In Russ.) [Голиков А.П., Голиков П.П. Сезонные биоритмы в физиологии и патологии. Москва: Медицина; 1973].
2. Golikov A.P., Pesokhov S.M., Cheachan V.N. Anesthesia of acute myocardial infarction. Kishinev: Stinza; 1986 (In Russ.) [Голиков А.П., Помохов С.М., Чебан В.Н. Обезболивание острого инфаркта миокарда. Кишинев: Штиинца; 1986].

3. Golikov A.P., Abdrakhmanov V.R., Zakin A.M. Respiratory failure in emergency cardiology. Moscow: Medicine; 1979 (In Russ.) [Голиков А.П., Абдрахманов В.Р., Закин А.М. Дыхательная недостаточность в неотложной кардиологии. Москва: Медицина; 1979].

### About the Authors / Сведения об авторах:

**Бойцов Сергей Анатольевич** [Sergey A. Boytsov]  
eLibrary SPIN 7961-5520, ORCID 0000-0001-6998-8406  
**Стрюк Раиса Ивановна** [Raisa I. Stryuk]  
ORCID 0000-0002-2848-046X

**Голикова Анна Алексеевна** [Anna A. Golikova]  
eLibrary SPIN 4742-9958, ORCID 0000-0001-8118-9615  
**Евдокимова Анна Григорьевна** [Anna G. Evdokimova]  
eLibrary SPIN 5133-3771, ORCID 0000-0003-3310-0959