



## К юбилею Наны Вачиковны Погосовой

*31 августа 2022 г. отмечает свой юбилей доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии, руководитель лаборатории профилактической кардиологии ФГБУ «НМИЦК имени академика Е.И. Чазова» Минздрава России, президент Национального общества профилактической кардиологии, почетный член Европейского общества кардиологов Погосова Нана Вачиковна*

Нана Вачиковна Погосова – широко известный в нашей стране и за рубежом ученый, признанный эксперт в области первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, восстановительной медицины и медицинской реабилитации,

После окончания Ереванского государственного медицинского института Н.В. Погосова в 1990-1992 гг. обучалась в клинической ординатуре Научно-исследовательского института кардиологии им. академика Л.А. Оганесяна по специальности «кардиология», в 1992 г. защитила кандидатскую диссертацию, затем работала научным сотрудником отделения артериальной гипертензии того же института.

В 1994-1998 гг. она проходит докторантуру в Российском научном центре реабилитации и физиотерапии Минздрава России (г. Москва), по окончании которой защищает диссертационную работу на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему: «Психологическая реабилитация больных, перенесших операцию аортокоронарного шунтирования».

В 2000-2018 гг. работала в ФГБУ «Национальный медицинский центр профилактической медицины» Минздрава России (г. Москва), сначала – в должности ведущего научного сотрудника отдела реабилитации и вторичной профилактики, с 2006 г. руководителя отдела, а с 2011 г. она становится руководителем отдела вторичной профилактики неинфекционных заболеваний и Федерального центра здоровья. В 2009 г. Нана Вачиковна получила ученое звание профессора.

С 2011 по 2018 гг. она член профильной комиссии Минздрава России по профилактической медицине, с 2018 г. – член профильной комиссии Минздрава России по кардиологии. С 2013 по 2018 гг. – главный внештатный специалист по медицинской профилактике Департамента здравоохранения г. Москвы.

Профессор Н.В. Погосова – признанный эксперт в области восстановительной медицины, медицинской реабилитации, первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых и других внутренних заболеваний как в нашей стране, так и за рубежом. В течение 6 лет, с 2006 по 2012 гг. Нана Вачиковна была членом рабочей группы по кардиореабилитации Европейской ассоциации по кардиоваскулярной про-

Received/Поступила: 30.08.2022

Accepted/Принята в печать: 30.08.2022

филаксии и реабилитации Европейского общества кардиологов.

Н.В. Погосова стояла у истоков разработки созданной в России в 2009 г. новой профилактической структуры – центров здоровья, и возглавляла группу экспертов по разработке методических рекомендаций Минздрава России для таких центров (как для взрослого, так и детского населения).

С 2004 г. по настоящее время Нана Вачиковна является российским национальным координатором большого числа всемирно известных международных эпидемиологических и клинических исследований, существенно повлиявших на понимание причин развития, лечение и реабилитацию сердечно-сосудистых заболеваний, включая такие исследования, как INTERSTROKE, EUROASPIRE, EuroCaReD, HeartQoL, SURF, Global CHF, COMPASS и др.

Исследования, выполненные под руководством Н.В. Погосовой, позволили получить важные данные о роли не только традиционных, но и психологических, а также социальных факторов риска в развитии инфаркта миокарда, мозговых инсультов и коморбидных им заболеваний. С этой целью Н.В. Погосовой инициированы и проведены с участием больших коллективов крупные клинико-эпидемиологические исследования: в частности, впервые у нас в стране в рамках крупного проспективного исследования установлено, что наличие стресса, тревожной и депрессивной симптоматики существенно ухудшает прогноз у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца.

Под руководством Н.В. Погосовой проведена научная работа по изучению взаимосвязей новой коронавирусной инфекции и сердечно-сосудистых заболеваний в рамках госпитального регистра по оценке клинической картины, ближайших и отдаленных исходов COVID-19. Установлена значимость артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, фибрилляции предсердий, хронической сердечной недостаточности в качестве предикторов неблагоприятного прогноза COVID-19 и развития осложнений, в том числе, фатальных. Профессором Н.В. Погосовой инициировано, и при ее непосредственном участии проводится исследование по оценке частоты развития пост-ковидного синдрома у более чем 750 пациентов, ранее госпитализированных в ФГБУ «НМИЦК имени академика Е.И. Чазова» Минздрава России, изучению клинических проявлений этого синдрома, особенностей патогенеза, включая механизмы коагулопатии и тромбообразования, а также отдаленных последствий.

На основании анализа результатов проведенного многолетнего мониторинга эффективности вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и

сахарного диабета под руководством Н.В. Погосовой разрабатываются новые методики вторичной профилактики и реабилитации, направленные на восстановление функциональных возможностей, трудоспособности, социального функционирования, повышение качества и продолжительности жизни пациентов.

С 2013 г. под руководством Н.В. Погосовой проводится целая серия исследований по вторичной профилактике и реабилитации с применением дистанционных телемедицинских технологий у различных категорий пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в частности, у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска, пациентов с ишемической болезнью сердца и абдоминальным ожирением, пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших интервенционные вмешательства, например, катетерную и радиочастотную аблацию.

Профессором Н.В. Погосовой опубликовано свыше 400 научных работ, включая монографии, главы в руководствах, методические пособия, методические рекомендации.

Н.В. Погосова – член редколлегий журналов «Профилактическая медицина», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», «Кардиология», «American Journal of Preventive Cardiology», рецензент профильных международных медицинских журналов European Journal Preventive Cardiology, European Journal of Cardiovascular Nursing, American Journal of Preventive Cardiology, PLOS Medicine, BMC psychiatry, International Journal of Environmental Research and Public Health.

С 2013 г. профессор Н.В. Погосова – почетный член Европейского общества кардиологов, с 2018 г. член президиума правления Российского кардиологического общества и президент Национального общества профилактической кардиологии, член Европейской ассоциации профилактической кардиологии.

Н.В. Погосова проводит большую научно-просветительскую работу, в том числе, по линии Национального общества профилактической кардиологии, она является инициатором и руководителем целого ряда образовательных проектов для врачей, автором книг, пособий и материалов для пациентов. Под руководством Наны Вачиковны Национальным обществом профилактической кардиологии проведено 10 научно-практических форумов с международным участием по вопросам реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Н.В. Погосова награждена Грамотой Президента Российской Федерации за вклад в борьбу с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), самоотверженность и высокий профессионализм, проявленные при выполнении врачебного долга. Удостоена почетной грамоты Министра здравоохранения Российской Федерации «За заслуги в области здравоохранения и

многолетний добросовестный труд» и грамоты руководителя Департамента здравоохранения города Москвы. Награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» за многолетний плодотворный труд, профессиональное мастерство и высокие личные достижения в области здравоохранения, науки и подготовки медицинских кадров.

Глубокоуважаемая Нана Вачиковна! Примите наши самые искренние и теплые поздравления! Коллектив ФГБУ «НМИЦК имени академика Е.И. Чазова» Минздрава России, редколлегия журнала «Рациональная фармакотерапия в кардиологии» желают Вам доброго здоровья и благополучия, неиссякаемой энергии и дальнейших творческих успехов!