

## Профессор Сыркин Абрам Львович (к 95-летию со дня рождения)

**Для цитирования:** Профессор Сыркин Абрам Львович (к 95-летию со дня рождения). *Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии*. 2025;21(2):195-196. DOI: 10.20996/1819-6446-2025-3191. EDN UQXKUY

**For citation:** Professor Abram L. Syrkin (on the 95<sup>th</sup> anniversary). *Rational Pharmacotherapy in Cardiology*. 2025;21(2):195-196. DOI: 10.20996/1819-6446-2025-3191. EDN UQXKUY



В июне 2025 г. отмечает 95-летие известный российский кардиолог и терапевт, почётный кардиолог России, лауреат премии им. Д. Д. Плетнёва, доктор медицинских наук, профессор Сыркин Абрам Львович.

Абрам Львович родился в Москве 1 июня 1930 г. семье видного советского врача-гигиениста Льва Абрамовича Сыркина. Окончив с отличием школу, он поступил в Первый Московский медицинский институт им. И. М. Сеченова и завершил студенческое обучение в 1954 г. Продолжение образования последовало в аспирантуре на кафедре факультетской терапии под руководством академика В. Н. Виноградова. Дальнейший профессиональный путь ассистента, доцента и профессора А. Л. Сыркин прошёл на кафедре и в клинике факультетской терапии. Лучшие традиции старейшей терапевтической клиники России, полученные от своих выдающихся учителей — академика Владимира Никитича Виноградова и профессора Виталия Григорьевича Попова — А. Л. Сыркин бережно хранит и передает ученикам, студентам и всем тем, кто обращался и обращается в Первый МГМУ им. И. М. Сеченова на протяжении своей профессиональной карьеры.

Начало научной деятельности Абрама Львовича связано с исследованием отёчного синдрома в кардиоревматологической практике, на основании которого он защитил кандидатскую диссертацию на тему "Скорость резорбции натрия-24 из кожи при ревматизме и ревматических пороках сердца и ее клиническое значение" (1959 г.). Следующие десять лет научной и практической деятельности А. Л. Сыркин посвятил изучению электроимпульсной терапии у пациентов с нарушениями сердечного ритма, разрабатывая показания к применению электрической кардиоверсии, методику проведения, а также принципы дальнейшего динамического наблюдения пациентов. Результаты этой работы легли в основу докторской диссертации и монографии "Электроимпульсное лечение аритмий сердца в терапевтической клинике" (в соавторстве с А. В. Недоступом и И. В. Маевской). Эта книга, изданная в 1970 г., в течение многих лет была широко известна среди советских и российских кардиологов.



Абрам Львович Сыркин сыграл большую роль в становлении и развитии реанимационной кардиологической службы советского и российского здравоохранения. Его научная и практическая деятельность проходила на базе первого в СССР отделения кардиореанимации. В это подразделение, созданное в 1959 г., по решению Минздрава СССР академиком В. Н. Виноградовым и его учениками, начали госпитализировать пациентов с инфарктом миокарда. Ранее такие больные считались нетранспортабельными. Абрам Львович лично сопровождал госпитализацию самого первого больного с инфарктом, осложнённым кардиогенным шоком.

В 1976 г. Абрам Львович Сыркин создал и возглавил профильное специализированное отделение для лечения пациентов с ишемической болезнью сердца, куда переводились больные из блока интенсивной терапии. Дальнейший опыт работы этих двух подразделений нашёл отражение в монографиях "Рецидивирующий инфаркт миокарда" (в соавторстве с А. И. Марковой и Л. В. Райновой) и "Инфаркт миокарда". Обе книги неоднократно переизданы.

Совместная работа со специалистами в области прикладной математики под руководством академика И. М. Гельфанда привела к публикациям, посвящённым вопросам прогнозирования течения инфаркта миокарда и его осложнений. В рамках этого сотрудничества решались не только конкретные клинические задачи, но и принципиальные вопросы использования математических методов в практической медицине.

С 1998 г. профессор А. Л. Сыркин возглавил клинику кардиологии, а с 2003 г. — кафедру профилактической и неотложной кардиологии (сейчас — кафедра кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики) Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, на базе которых продолжены исследования в совершенно новом направлении кардиологии — психокардиологии (совместно с кафедрой психиатрии и психосоматики под руководством академика А. Б. Смулевича). Результаты проведённых исследований изложены в монографии "Психокардиология". При активном участии Абрама Львовича создан кабинет кардиореабилитации, где были разработаны оригинальные подходы к кардиореабилитации при сердечной недостаточности и после кардиохирургических вмешательств (совместно с профессором Х. Санером из Университета г. Бёрна), изложенные в монографии "Кардиореабилитация". Накопленный опыт ведения пациентов с сердечно-сосудистыми осложнениями после лечения онкологических заболеваний позволил организовать первый в стране научно-практический центр кардиоонкологии.

Учебно-методические пособия и монографии, изданные сотрудниками кафедры под редакцией А. Л. Сыркина, посвящены вариантам клинического течения инфаркта миокарда, его осложнениям, терапии хронической сердечной недостаточности, нарушений сердечного ритма, тромболитической терапии, диагностике сердечно-сосудистых заболеваний. Широко известными изданиями являются "Неотложная кардиология", "ЭКГ для врачей общей практики", "Новые методы электрокардиографии", "Холтеровское мониторирование ЭКГ: возможности, трудности, ошибки", "Нагрузочные ЭКГ-тесты: 10 шагов к практике", "Руководство по амбулаторно-

поликлинической инструментальной диагностике", "Руководство по функциональной диагностике болезней сердца", "Острый коронарный синдром", "Дифференциальная диагностика болезней сердца".

Профессор Абрам Львович Сыркин является автором и соавтором более 400 печатных работ в российских и зарубежных журналах, индексируемых в базах данных Scopus, Web of Science. Под его руководством защищено 10 докторских и более 40 кандидатских диссертаций. Многие бывшие студенты Сеченовского университета, сделавшие первые профессиональные шаги в студенческом научном кружке под его руководством, стали первоклассными врачами, кандидатами и докторами наук, доцентами и профессорами в ведущих медицинских ВУЗах страны.

Свой многолетний опыт А. Л. Сыркин с максимальной отдачей использовал в работе в качестве руководителя отдела кардиологии НИЦ ММА им. И. М. Сеченова, председателя Комиссии по клинко-диагностическим приборам и аппаратам Минздрава России, члена правления Всероссийского научного общества кардиологов, Московского терапевтического и кардиологического обществ. В 2002 г. А. Л. Сыркину присуждено звание Почётного кардиолога Российской Федерации, а в 2009 г. — премия им. Д. Д. Плетнёва.

Сегодня Абрам Львович продолжает повседневную клиническую и педагогическую работу. Богатый опыт врача-клинициста, яркий педагогический талант, оригинальные взгляды учёного, ежедневная самоотдача работе и подлинная интеллигентность сделали Абрама Львовича Сыркина широко известным не только во врачебной и научной среде Российской Федерации, но и за рубежом. Он сочетает в себе мудрость, порядочность, справедливость, доброжелательность, неподдельное обаяние, тонкое чувство юмора, пользуется уважением и любовью как врачей, так и огромного количества пациентов.

Коллектив кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины и клиники кардиологии Университетской клинической больницы № 1, сотрудники Сеченовского университета, а также все врачи, считающие себя учениками Абрама Львовича Сыркина, вместе с коллегами и друзьями с большим удовольствием поздравляют дорогого Учителя со славным юбилеем. Желаем здоровья, семейного благополучия и продолжения дальнейшего профессионального пути!

**Редакционная коллегия и редакция журнала  
"Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии"  
с удовольствием присоединяются  
к поздравлению и пожеланиям коллег и учеников  
Абрама Львовича Сыркина!**