



К юбилею академика М.М. Миррахимова

27 марта 2007 года исполняется 80 лет академику Российской Академии медицинских наук и Национальной Академии наук Кыргызской Республики Мирсаиду Мирхамидовичу Миррахимову.

Мирсаид Мирхамидович Миррахимов является выдающимся представителем интеллигенции Кыргызстана и одним из самых известных людей страны. Известный ученый-кардиолог, клинический физиолог, он создал оригинальную структурную ячейку в медицинской науке – направление горной медицины и является основоположником высокогорной кардиологии.

В 1967 г. по инициативе М.М. Миррахимова создается проблемная лаборатория «Физиология и патология организма человека в условиях высокогорья». В последующем организуется уникальная научно-клиническая база, расположенная на перевале Туя-Ашу (3 200 м над уровнем моря), проводятся многочисленные научно-практические экспедиции в высокогорье Памира и Тянь-Шаня.

Глубокие фундаментальные исследования процессов адаптации человека к условиям высокогорья наряду с клиническим изучением развития и течения различных заболеваний в горах позволили М.М. Миррахимову впервые в мировой практике разработать основные положения адаптации человека к экстремальным условиям гор. Впервые были изучены комплексные механизмы адаптации человека к экстремальным условиям высокогорья, разработаны критерии, выделены фазы адаптированности, описаны условия перехода физиологических смещений в патологические, предложена классификация вертикальной поясности гор, определены границы экстремальных высотных регионов, выше которых выявляются первые признаки вовлечения правого желудочка сердца как органа-мишени, выявлены индивидуальные характеристики особенностей приспособления к естественной гипоксии.

Существенный вклад был внесен М.М. Миррахимовым и в изучение перестройки кроветворной системы у человека в процессе приспособления к высотной гипоксии.

Открытые закономерности высокогорной физиологии он активно связал с клиническими исследованиями в кардиологии, пульмонологии, гематологии.

М.М. Миррахимовым впервые описаны клиника, диагностика, лечение и профилактика болезней высокогорья (острой горной болезни, высокогорного отека легких, высокогорного острого отека мозга, острого утомления миокарда, высотной легочной гипертензии), выявлено модифицирующее влияние горного климата на течение ряда внутренних болезней (коронарной болезни сердца, эссенциальной гипертензии, бронхиальной астмы, хронического бронхита, некоторых заболеваний крови и др.).

Изученные им механизмы адаптированных сдвигов в условиях высотной гипоксии позволили рекомендовать высокогорную адаптацию для повышения толерантности организма к разнообразным экстремальным факторам (гипоксия, высокая внешняя температура, гиподинамия, ускорение и др.), эффективно использовать её на практике для лечения различных заболеваний сердца, легких, крови, а также рекомендовать для успешных тренировок спортсменов, военных, космонавтов и других лиц, работа и проживание которых были связаны с высокогорьем.

Открытие основных биолого-физиологических закономерностей адаптации организма к горам, разработка методов ее оптимизации, описание и классификация высокогорных болезней, внедрение методов их лечения и профилактики, разработка критериев медицинского отбора людей для работы и проживания в высокогорных районах – все это существенным образом обогатило отечественную и мировую науку. Не меньшее значение имело и открытие модифицирующего влияния горного климата на течение и клинко-функциональные проявления различных форм патологии человека, а также терапевтических эффектов высокогорного климата для ряда внутренних болезней.

Высокий уровень научных исследований М.М. Миррахимова неоднократно подтверждался в ходе международного сотрудничества в научных программах с такими ведущими зарубежными научными центрами, как Институт медико-биологических проблем МЗ СССР, Национальный институт сердца, легких и крови США, Денверский университет штата Колорадо США, Кембриджский университет и Имперский колледж медицины Великобритании, Парижский университет Франции,

Брюссельский Свободный университет Бельгии, Клиника Франца Вольхарда университета Гумбольдта Германии, Институт физиологии и смежных наук Министерства обороны Индии, Варшавский институт туберкулеза и болезней легких Польши и др.

Академик М.М.Миррахимов – инициатор создания и совершенствования кардиологической службы в Кыргызской Республике (организация сети кардиологических отделений, кабинетов, реабилитационных центров, открытие в 1977 г. НИИ кардиологии, внедрение новых технологий диагностики, лечения и профилактики основных болезней сердца). НИИ кардиологии, ныне Национальный центр кардиологии и терапии (НЦКТ), основанный и возглавляемый по сей день М.М.Миррахимовым, за короткое время превратился в крупнейший национальный терапевтический центр. Оснащенный современным оборудованием и укомплектованный высококвалифицированными кадрами, НЦКТ сегодня – это научный центр международного уровня, высшее научно-лечебное учебно-производственное медицинское учреждение Кыргызской Республики в области кардиологии, внутренней и горной медицины, сердечно-сосудистой хирургии и молекулярной биологии. В НЦКТ созданы также отделения пульмонологии, нефрологии, ревматологии, гастроэнтерологии, эндокринологии.

М.М. Миррахимов внёс значительный вклад в развитие медицинского образования и подготовку медицинских кадров. Мудрый педагог, он очень чутко и заботливо относится к молодежи, уделяя много времени и внимания подготовке, творческому и профессиональному росту молодых специалистов. Руководимые М.М.Миррахимовым кафедры факультетской терапии Кыргызской государственной медицинской академии и терапевтических дисциплин Кыргызско-Российского-Славянского университета являются одними из лучших среди подобного рода кафедр в СНГ. Его лекции – доходчивые и увлекательные, всегда отличаются блестящей формой подачи материала, простотой и доходчивостью изложения, новизной и многоплановостью материала. Свой богатейший опыт он щедро передает многочисленным ученикам. Им подготовлено более 100 докторов и кандидатов наук, создана школа кардиологов, включая специалистов по горной медицине. Его перу принадлежат более 700 научных трудов, из которых 30 – монографии. Он – автор 19 изобретений.

М.М.Миррахимов – активный общественный деятель. Он – первый президент Ассоциации кардиологов Центральной Азии, с 1995 г. – элект-президент Ассоциации кардиологов СНГ, председатель общества терапевтов и кардиологов Кыргызской Республики, президент Ассоциации специализированных медицинских обществ Кыргызстана, член президиума ряда обществ

по медицине России, член редколлегии и редакционных советов 10 ведущих медицинских журналов, в том числе международных, главный редактор Центрально-Азиатского медицинского журнала, зам. главного редактора журнала «Кардиология СНГ», руководитель движения «Врачи за предотвращение ядерной войны». Неоднократно избирался депутатом Фрунзенского городского и Верховного Советов Кыргызской Республики и СССР. М.М.Миррахимову присвоено звание Почётного профессора Государственной медицинской академии г. Астана, Карагандинской государственной медицинской академии и Андижанского мединститута. Он член международных ассоциаций «Биология человека», «Хеморецепторы», «Горная медицина», а также член президиума Ассоциации народов Кыргызстана, активный сторонник сближения наций и народов.

Многолетний плодотворный труд М.М.Миррахимова отмечен многими высокими государственными наградами и премиями. Он награжден орденами: «Знак Почета» (1961, 1971), Октябрьской Революции (1976), В.И.Ленина (1981, 1987), Дружбы народов (1995), Манаса III степени (1997), Манаса I степени (2003); медалями «Золотая медаль Героя Социалистического Труда» (1987), 1000-летия Манаса (1996), Золотая медаль им. Е.И.Чазова «За выдающийся вклад в кардиологию» (1999), Золотая медаль «За защиту мира», Почетная золотая медаль Президента Кыргызской Республики «За выдающиеся научные достижения в XX столетии» (2001); серебряными медалями ВДНХ СССР, С.И. Вавилова, С.П.Боткина; медалью и дипломом «Человек 2000 года» (Американского биографического института); 4 Почетными Грамотами Верховного Совета КР. Удостоен почетных званий «Заслуженный врач КР» (1962), «Заслуженный деятель науки и техники КР» (1972), Лауреат Госпремии в области науки и техники КР (1978, 1984) и СССР (1981). В 2003 году удостоен международной премии «Даанышман» за беззаветное служение своей Родине, огромный вклад в отечественную медицину и благотворительную деятельность в поддержку детства и материнства.

Вся его деятельность отличается целенаправленным движением вперед, динамичностью, стремлением к развитию даже в самых трудных ситуациях.

Высокая внутренняя культура, доброжелательность, широкая эрудиция, активная жизненная позиция, чувство ответственности за судьбы людей позволяют М.М.Миррахимову и сегодня, в сложное время переходной экономики, оставаться признанным лидером своего коллектива, продолжать творческую деятельность, воспитывать учеников, направляя их усилия на поиск новых знаний и решение актуальных задач здравоохранения.