

ОТЧЕТ

О ПРОВЕДЕНИИ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ФОРУМА «КАРДИОЛОГИЯ 2012»

Г.Я. Масленникова

ответственный секретарь форума

Ведущий научный сотрудник ФГБУ Государственный научно-исследовательский
центр профилактической медицины Минздрава России

В начале XXI века сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются основными причинами смерти во всех странах мира, как с низким уровнем доходов населения, так со средним и высоким. Несмотря на то, что во многих экономически развитых странах эпидемия ССЗ стихает, в то же время она нарастает в развивающихся странах. Надвигающаяся эпидемия таких факторов риска ССЗ, как избыточная масса тела и ожирение, сахарный диабет и метаболический синдром могут существенно повлиять на состояние здоровья населения и способствовать сохранению серьезного вклада ССЗ в смертность, или даже увеличению такого вклада. В Российской Федерации показатели смертности от ССЗ — одни из самых высоких в мире и превышают соответствующие показатели экономически развитых стран мира в 3–5 раз.

Наблюдаемое в Российской Федерации с 2003 года снижение общей смертности, в том числе и от ССЗ, было обусловлено, скорее всего, стабилизацией экономической ситуации в стране, началом осуществления основных положений приоритетного национального проекта «Здоровье». Научно-образовательные форумы «Кардиология», предназначенные для врачей практического здравоохранения, являются частью непрерывного профессионального образования и способствуют скорейшему внедрению современных достижений медицинской науки в практическое здравоохранение.

Всероссийский научно-образовательный форум «Кардиология 2012» явился продолжением научно-образовательных форумов «Кардиология», которые проходят в Москве ежегодно, начиная с 1998 г. Тринадцатый научно-образовательный форум «Кардиология 2012» проходил с 28 февраля по 1 марта 2012 г. в Москве, в гостинице «Рэдиссон Славянская». Организаторами мероприятия выступили Всероссийское научное общество кардиологов (ВНОК) и конгресс-оператор «МЕДИ Экспо». Президентом форума был академик РАМН, почетный президент ВНОК Оганов Рафаэль Гегамович, который в своей приветственной речи подчеркнул практическую ценность данного мероприятия: «Форум проводится для того, чтобы врачи практического

здравоохранения познакомились с последними научными достижениями, могли быстро ориентироваться в огромном количестве информации, определять, что действительно является новшеством, а что просто рекламой или даже псевдонаучными материалами. На форуме выступают ведущие специалисты и представляют уже в аналитическом виде различные проблемы».

В форуме «Кардиология 2012» приняли участие врачи практического здравоохранения, терапевты, неврологи — около 1000 специалистов из 7 стран, 63 субъектов и 169 городов России. В рамках пленарных заседаний и симпозиумов ведущими представителями науки — кардиологами, неврологами, терапевтами и специалистами других медицинских профессий было прочитано свыше 45 лекций. На форуме прошли 3 пленарных заседания, в рамках которых были представлены доклады по современным возможностям профилактики и лечения ССЗ, совершенствованию медицинской помощи кардиологическим больным, 8 симпозиумов и клинический разбор «Пациент с высоким риском ССЗ и сочетанной патологией на приеме у врача-терапевта». Основными тематическими направлениями лекций симпозиумов были:

- Организация помощи кардиологическим больным;
- Факторы риска и профилактика ССЗ на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, роль центров здоровья;
- Новые российские и международные клинические рекомендации в области профилактики, диагностики и лечения ССЗ;
- Диагностика и лечение сочетанной патологии, междисциплинарный подход;
- Диагностика, лечение и профилактика наиболее распространенных ССЗ: ишемическая болезнь сердца, острый коронарный синдром, артериальная гипертензия, мозговой инсульт, хроническая сердечная недостаточность;
- Медикаментозные и инвазивные методы лечения ССЗ (эндоваскулярные, хирургические, радиочастотная абляция).

В рамках форума была организована выставочная экспозиция медицинского оборудования, услуг, лекарственных средств и новых технологий в диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Заключение и рекомендации

Необходимость проведения научно-образовательных форумов «Кардиология» для врачей практического здравоохранения обусловлена высокой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний и смертностью от этих причин, и, следовательно, большими социально-экономическими потерями. Основное бремя по профилактике развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний, снижению преждевременной смерти от этих причин лежит на системе практического здравоохранения. Несомненно, только высококвалифицированный специалист практического здравоохранения способен снизить это бремя, своевременно используя эффективные методы профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Современная система последипломного образования не позволяет врачам практического здравоохранения своевременно и быстро получать информацию по новейшим достижениям в области практической медицины, поэтому ежегодное проведение таких форумов является одним из важных элементов последипломного образования

в системе непрерывной подготовки специалистов. Это будет способствовать совершенствованию знаний и их использованию в практическом здравоохранении, что, соответственно, может привести к снижению заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Для повышения эффективности работы форума необходимо:

1. Включение форума в план мероприятий Минздрава РФ и издание соответствующего приказа.
2. Участие в организации и проведении форума главных специалистов по кардиологии и профилактической медицине субъектов РФ, руководителей учреждений практического здравоохранения, специалистов региональных и муниципальных органов здравоохранения.
3. Представление на форуме основных положений национальных и зарубежных руководств по основам здорового образа жизни, профилактике, диагностике, лечению сердечно-сосудистых заболеваний и реабилитации больных в практическом здравоохранении, имеющих доказательную основу.
4. Привлечение к участию в форуме в качестве лекторов зарубежных экспертов по здоровому образу жизни, профилактике, современным методам диагностики и лечения ССЗ.
5. Поддержка государственных и частных общественных, российских и международных организаций в организации и проведении форума.

I МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ МОЛОДЫХ КАРДИОЛОГОВ «КАРДИОЛОГИЯ: НА СТЫКЕ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО»

Впечатления, итоги, перспективы

1-2 июня 2012 г. в г. Самаре прошел I Международный научно-образовательный форум молодых кардиологов «Кардиология: на стыке настоящего и будущего». Это событие было первым не только в России, но и в Европе, европейское движение молодых кардиологов ESC Cardiologists of tomorrow, основанное в 2009 г., до этого проводило отдельные научные и практические сессии в рамках Европейского конгресса кардиологов или региональных конгрессов. Идея провести отдельное мероприятие международного уровня зародилась и была успешно реализована в России.

Идея проведения форума молодых кардиологов

В рамках конгрессов и конференций обычно проводятся конкурсы молодых ученых или отдельные сессии, поэтому с устным докладом может выступить

лишь несколько человек. Отдельный форум был организован для того, чтобы большое число молодых специалистов из России и стран СНГ могло представить результаты своей научной работы. Кроме того, участие в форуме – это возможность предъявить свои достижения на серьезном международном уровне, развить навыки презентации, обсудить свои результаты с экспертами и коллегами, пообщаться в неформальной обстановке как с ведущими отечественными и зарубежными учеными, так и с молодыми коллегами из других городов и стран. Надеемся, что форум станет стартовой площадкой для молодых кардиологов для представления результатов собственных исследований на крупных международных конгрессах за рубежом.

Подготовка к мероприятию

Секция молодых кардиологов Всероссийского научного кардиологического общества была создана в