

К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА НИКОЛАЯ АНДРЕЕВИЧА ГРАЦИАНСКОГО



Н.А. Грацианский — выпускник 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова (1965 г.). Уже в студенческие годы он проявил склонность к научной работе, занимаясь в студенческом научном кружке на кафедре, возглавляемой крупнейшим советским терапевтом и кардиологом Павлом Евгеньевичем Лукомским. На кафедре П.Е. Лукомского Николай Андреевич окончил клиническую ординатуру и аспирантуру, работал в должности ассистента, сформировался как врач, научный работник и преподаватель. Здесь определилось основное направление его научных интересов — изучение периода обострения коронарной болезни сердца (инфаркта миокарда, нестабильной стенокардии). В 1970 г. Н.А. Грацианский защитил кандидатскую диссертацию по теме «Лечение шока при инфаркте миокарда».

С 1977 по 1989 г. Н.А. Грацианский работал во Всесоюзном кардиологическом научном центре (ВКНЦ) РАМН, первоначально в должности старшего научного сотрудника отделения неотложной кардиологии НИИ клинической кардиологии, затем — заведующего отделением ишемической болезни сердца НИИ профилактической кардиологии, ведущего научного сотрудника отдела сердечно-сосудистой хирургии НИИ клинической кардиологии. В 1986 г. защитил докторскую диссертацию «Клинические, ангиографические и гемодинамические характеристики нестабильной стенокардии и некоторые методы ее лечения».

Н.А. Грацианский известен как активный участник внедрения в отечественной медицине ряда инвазивных методов исследования сердечно-сосудистой системы у больных с обострением и со стабильным течением ко-

В августе 2012 г. исполнилось 70 лет со дня рождения российского кардиолога, ученого-клинициста, руководителя лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России, доктора медицинских наук, профессора Николая Андреевича Грацианского.

ронарной болезни сердца, а также при некоторых других состояниях: измерение центрального венозного давления; зондирование правых и левых отделов сердца; длительное измерение давления в лёгочной артерии; определение сердечного выброса методами разведения красителей и термодилуции; оценка гемодинамики инвазивными методами во время физической нагрузки (в том числе для выявления ранних стадий сердечной недостаточности); применение тестов с эргометрином во время коронарной ангиографии для оценки наклонности коронарных артерий к спазму; длительное зондирование коронарного синуса для изучения метаболизма миокарда, биопсия миокарда). Группа сотрудников, объединённая Н.А. Грацианским (В.В. Кухарчук, В.П. Мазяев) одна из первых в СССР выполнила ангиопластику коронарной артерии. В 1980 г. он осуществил механическую перфорацию окклюзированной коронарной артерии в остром периоде инфаркта миокарда.

В работах по изучению патогенеза и методов лечения коронарного шока Н.А. Грацианским дано обоснование целесообразности гемодинамического контроля проводимой терапии, установлен ряд новых патогенетических фактов, в частности, продемонстрировано наличие гиповолемии у части больных. Он был участником группы, внедрявшей внутриаортальную баллонную ангиопластику в качестве метода лечения коронарного шока.

В исследованиях нестабильной стенокардии выявлено разнообразие ангиографической картины с большой долей однососудистых поражений, дана характеристика основных методов лечения, установлена неэффективность фибринолитической терапии (что было практически важно, т.к. в то время метод активно пропагандировался), с помощью повторных эргометриновых тестов продемонстрирована роль преходящего коронарного спазма в происхождении «нестабильности» у многих больных. В исследовании с применением ангиографического контроля Н.А. Грацианский показал, что спазм умеренно стенозированной коронарной артерии в ряде случаев является причиной возникновения крупноочагового инфаркта миокарда. Тесно связанным с предшествовавшими исследованиями коронарного спазма было изучение содержания простаноидов и ак-

тивности тромбоцитов в крови из коронарного синуса во время индуцированной и спонтанной ишемии миокарда. Установлено, что именно спонтанная ишемия ассоциировалась с активацией тромбоцитов и снижением уровня метаболитов простаглицлина.

Н.А. Грацианский был инициатором, организатором и участником работы в первом в СССР (во всяком случае, в области кардиологии) международном рандомизированном клиническом испытании, выполненном с применением двойного слепого метода (простакландин Е1 при стабильной стенокардии, 1982-1984 гг.).

В 1989 г. Н.А. Грацианский возглавил лабораторию клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины Минздрава РФ (сейчас ФМБА России), где были продолжены уже проводимые и начаты новые работы.

Проведенное ещё в начале 90-х годов экспериментальное и клиническое изучение диет, обогащённых омега-3 полиненасыщенными кислотами (ПНЖК), показало, что их потребление замедляло формирование экспериментальной тромботической окклюзии коронарной артерии. Продемонстрировано и положительное действие обогащения питания омега-3 ПНЖК на профиль липидов крови и гемостаз у больных коронарной болезнью сердца.

Начатое в НИИ профилактической кардиологии длительное наблюдение за больными впервые возникшей стенокардией выявило высокую частоту клинических ремиссий у этих больных. Повторные ангиографические исследования коронарных артерий позволили установить возможные механизмы возникновения ремиссий, в частности, и спонтанную регрессию стенозов.

В последние годы основным направлением деятельности лаборатории в области острых коронарных синдромов было изучение гемостаза, применения антитромбоцитарных средств и статинов. Н.А. Грацианский был инициатором исследования эффектов ранней терапии статинами при остром коронарном синдроме. Проведенные работы явились одним из обоснований широкого внедрения этого метода лечения в клиническую практику.

Другое направление — оценка новых методов выявления некроза миокарда. В частности, была продемонстрирована возможность ранней диагностики инфаркта миокарда с помощью определения сердечного белка, связывающего жирные кислоты, и показана прогностическая значимость повышения этого показателя, как при инфаркте миокарда, так и при нестабильной стенокардии.

В работах по изучению различных аспектов вариабельности сердечного ритма и рефлекторных сердечно-сосудистых тестов продемонстрировано прогностическое значение их результатов у больных, перенёсших инфаркт миокарда.

В течение практически всего периода деятельности лаборатории клинической кардиологии под руководством

Н.А. Грацианского осуществлялось и продолжает осуществляться обследование и наблюдение членов семей лиц с «преждевременной» коронарной болезнью сердца. Проведенная работа позволила охарактеризовать родительские и собственные факторы риска атеросклероза у детей тех родителей, которые «преждевременно» заболели коронарной болезнью сердца.

Н.А. Грацианский был инициатором организации независимых регистров острых коронарных синдромов РЕКОРД-1 и РЕКОРД-2, которые были осуществлены в 2008-2011 гг. под руководством и при участии сотрудников возглавляемой им лаборатории. Регистры выявили ряд особенностей медицинской помощи в России при остром коронарном синдроме и позволили определить пути её совершенствования.

Н.А. Грацианский — автор более 300 научных трудов в области острых коронарных синдромов и клинических проблем атеросклероза, в том числе, монографии «Острый коронарный синдром» и ряда глав в руководствах по кардиологии.

В течение нескольких лет Н.А. Грацианский, являясь профессором кафедры клинической фармакологии, преподавал клиническую фармакологию сердечно-сосудистых заболеваний студентам 2-го Московского медицинского института. Он проявлял активный интерес к поиску перспективных научных кадров: создал студенческий научный кружок в ВКНЦ, является сопредседателем жюри конкурсов молодых учёных-кардиологов на ежегодных конгрессах «Человек и Лекарство» и Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК).

В 2001 г. Н.А. Грацианский организовал и возглавлял рабочую группу ВНОК, подготовившую первые рекомендации ВНОК по лечению острого коронарного синдрома без подъёмов сегмента ST — распространённого и общественно значимого состояния.

Н.А. Грацианский уделяет большое внимание популяризации достижений современной кардиологии, выступая на различных Российских конференциях с образовательными докладами и лекциями, пропагандируя принципы медицины, основанной на доказательствах. Известны его лекции и критические обзоры по наиболее актуальным проблемам кардиологии и сопряжённых дисциплин. В 2002 г. им создан Интернет-сайт athero.ru, где размещается не только информация о результатах работы руководимого им научного коллектива, но и анализируются новейшие факты и обсуждаются наиболее злободневные вопросы не только кардиологии, но и методологии получения научных знаний в медицине.

Редакционная коллегия журнала «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» сердечно поздравляет Николая Андреевича с замечательным юбилеем и желает ему крепкого здоровья, дальнейших творческих успехов в научной работе на благо процветания страны.