

ГОМЕОПАТИЯ В ЭПОХУ МЕДИЦИНЫ, ОСНОВАННОЙ НА ДОКАЗАТЕЛЬСТВАХ

Н.П. Кутишенко

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Росмедтехнологий.
101990 Москва, Петроверигский пер., 10

Homeopathy in the era of evidence based medicine

N. P. Kutishenko

State Research Center for Preventive Medicine of Rosmedtechnology. Petroverigsky per. 10, Moscow, 101990 Russia

Хорошо известно, что гомеопатия основана на принципах, к которым современная медицина относится достаточно скептически, кроме того, безопасность и эффективность большинства гомеопатических методов лечения не подвергались объективной проверке, а немногие осуществленные клинические испытания гомеопатических препаратов не выявили существенных различий между гомеопатическим средством и плацебо.

Данные метаанализов, посвященных изучению эффективности гомеопатических препаратов, позволили выявить лишь небольшое количество исследований с положительными результатами [1, 2, 3], более того результаты имеющихся в настоящее время в базе данных Кокрановского сотрудничества обзоров и обобщений исследований по гомеопатии не показали преимущество гомеопатических препаратов по отношению к плацебо [4]. В настоящее время имеется недостаточно данных в пользу клинической эффективности гомеопатических препаратов при лечении астмы, деменции, стимуляции родовой деятельности [5, 6], также нет явных доказательств того, что гомеопатические препараты эффективны в лечении остеоартроза, мигрени или мышечной боли [7, 8]. Сравнительное изучение плацебо-контролируемых исследований гомеопатических и аллопатических препаратов показало, что клиническая польза от приема гомеопатических препаратов обусловлена исключительно эффектом плацебо [9]. Нельзя не учитывать и тот факт, что популярные и уважаемые профессио-

нальные журналы предпочитают не публиковать положительные результаты клинических исследований, выполненных с гомеопатическими препаратами, и, наоборот, в журналах альтернативной медицины публикуются предпочтительно результаты исследований с позитивным исходом, при этом авторы таких материалов стараются не акцентировать внимание читателей на соблюдении методических принципов при проведении данных исследований [10].

Организации здравоохранения, такие как Национальная служба здравоохранения Великобритании (National Health Service), Американская медицинская ассоциация (American Medical Association) и Федерация американских обществ экспериментальной биологии (The Federation of American Societies for Experimental Biology) сошлись во мнении, что использование гомеопатии не имеет достаточной доказательной базы, а в тех случаях, когда применяется в качестве альтернативы основному лечению, оно может нести угрозу здоровью и жизни людей. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) высказалась против применения гомеопатии при лечении ВИЧ-инфекции, туберкулеза, малярии и ряда других заболеваний, тем самым однозначно продемонстрировав свою позицию в отношении этого вида лечения.

Несмотря на точку зрения официальной медицины, исследования клинической эффективности гомеопатических препаратов с позиций доказательной медицины остаются одной из главных задач данного метода. Подобные исследования не теряют своего значения в целях понимания перспективности гомеопатических методов лечения в отдельных областях медицины. Оптимальным ответом могут служить результаты клинических исследований, проведенных в соответствии с требованиями и стандартами международных клинических исследований лекарственных средств «Надлежа-

Сведения об авторах:

Кутишенко Наталья Петровна,

д.м.н., руководитель лаборатории отдела профилактической фармакотерапии ГНИЦ профилактической медицины.

E-mail: kutishenko@gnicpm.ru

щей Клинической Практики» - Good Clinical Practice (GCP).

Хотелось бы обратить внимание читателей на работу, в которой были осуществлены достаточно строгие методические подходы при изучении влияния комплексного гомеопатического препарата убихинон композитум на показатели окислительного стресса и гемодинамики при экспериментальном сахарном диабете [11]. Вполне возможно, что данная работа является одной из немногих в области изучения гомеопатических средств, в которой было убедительно продемонстрировано, что конкретные компоненты, входящие в состав изучаемого препарата, могут оказывать свое по-

ложительное влияние на функциональную активность сосудистого эпителия.

В нашей стране любой врач любого медицинского учреждения может рекомендовать пациентам гомеопатические средства, так как они являются препаратами безрецептурного отпуска. Поскольку доказательная медицина стала основой практики современного врача, только данные грамотно проведенных клинических исследований по эффективности комплексных гомеопатических лекарственных средств могут использоваться с целью рекомендации для включения в схемы медикаментозного лечения.

Литература

1. Kleijnen J., Knipschild P., ter Riet G. Clinical trials of homeopathy. *BMJ* 1991;302 (6772):316-23.
2. Linde K., Clausius N., Ramirez G. et al. Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials. *Lancet* 1997;350(9081):834-43.
3. Linde K., Jonas W.B., Melchart D., Willich S. The methodological quality of randomized controlled trials of homeopathy, herbal medicines and acupuncture. *Int J Epidemiol* 2001;30(3):526-31.
4. Ernst E. Homeopathy: what does the "best" evidence tell us? *Med J Aust* 2010;192(8):458-60.
5. McCarney R.W., Linde K., Lasserson T.J. Homeopathy for chronic asthma. *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004, Issue 1.
6. McCarney R., Warner J., Fisher P. et al. Homeopathy for dementia. *Cochrane Database Syst Rev* 2004;(1):CD000353.
7. Long L; Ernst E. Homeopathic remedies for the treatment of osteoarthritis: a systematic review. *Br Homeopath J* 2001;90(1):37-43.
8. Jonas, W.B., Kaptchuk, T.J., Linde, K. A critical overview of homeopathy. *Ann Intern Med* 2003;138: 393-9.
9. Shang A., Huwiler-Müntener K., Nartey L. et al. Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? Comparative study of placebo-controlled trials of homeopathy and allopathy. *Lancet* 2005;366:726-32.
10. Caulfield, T.A., DeBow S. A systematic review of how homeopathy is represented in conventional and CAM peer reviewed journals. *BMC Complement Altern Med*. 2005;5:12.
11. Дзугкоев С.Г., Метельская В.А., Можяева И.В., Дзугкоева Ф.С. Влияние комплексного гомеопатического препарата, содержащего коэнзим Q, на показатели окислительного стресса и гемодинамики при экспериментальном сахарном диабете. *Рациональная фармакотерапия в кардиологии* 2010;6(3):376-380.