

ОТЧЕТ О НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ФОРУМЕ «ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ КАРДИОЛОГИЯ 2010»

Всероссийский научно-образовательный Форум «Профилактическая Кардиология 2010» явился продолжением научно-образовательных Форумов «Кардиология», которые проходят ежегодно в г. Москве с 1998 г. Цель Форума – непрерывное повышение профессионального уровня врачей практического здравоохранения, информирование о современных методах предупреждения и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) с позиций доказательной медицины.

Форум «Профилактическая кардиология 2010» проходил 24-26 февраля 2010 г. в Конгресс-центре гостиницы «Космос» в г. Москве. Организаторами Форума явились ФГУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Росмедтехнологий», Всероссийское научное общество кардиологов (ВНОК), Национальное общество «Кардиоваскулярная Профилактика и реабилитация» и ЗАО «МЕДИ Экспо».

Сердечно-сосудистые заболевания остаются основными причинами преждевременной смерти, заболеваемости и нетрудоспособности населения развитых и многих развивающихся стран мира, в том числе и Российской Федерации. По показателям смертности от ССЗ Россия занимает лидирующее место среди развитых стран мира. Не вызывает сомнения тот факт, что наряду с лечением больных ССЗ необходимо проводить профилактические мероприятия, направленные на предупреждение развития и прогрессирование заболевания. Известно, что профилактические мероприятия, включающие оздоровление образа жизни и лечение, могут предупредить развитие заболевания у здорового населения, снизить заболеваемость и прогрессирование болезни, улучшить качество жизни и продлить жизнь больным. Поэтому в Концепции развития здравоохранения в Российской Федерации до 2020 года указывается, что «одним из приоритетов государственной политики должно являться сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и повышения доступности и качества медицинской помощи». В то же время, «развитие первичной медико-санитарной помощи и совершенствование профилактики заболеваний» как одни из приоритетных направлений современного отечественного здравоохранения невозможны без создания и планомерной работы системы непрерывного медицинского образования для повышения информированности медицинских работников о современных методах укрепления здоровья, профилактики развития и прогрессирования заболеваний. В связи с

этим в 2010 году было принято решение изменить название Форума «Кардиология» на «Профилактическая кардиология», а основные темы пленарных заседаний, симпозиумов и школ посвятить здоровому образу жизни и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

В рамках форума было проведено 6 пленарных заседаний, 10 симпозиумов, 2 школы. На пленарных заседаниях поднимались следующие темы: «Совершенствование профилактической кардиологической помощи в системе здравоохранения»; «Фармакотерапия при первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»; «Кардиометаболические факторы риска»; «Выявление и коррекция факторов риска». Основные темы симпозиумов были посвящены возможностям первичной профилактики ССЗ у женщин репродуктивного возраста, современным возможностям профилактики и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, стенокардии и хронической сердечной недостаточности, метаболической терапии. В школах проводился анализ больных высокого сердечно-сосудистого риска, были представлены современные возможности управления риском, кардиоваскулярной профилактики и реабилитации. Всего на форуме были прочитаны 26 лекций на пленарных заседаниях, сделаны 34 доклада на симпозиумах и 6 на школах.

Слушателями Форума были врачи-кардиологи, терапевты, врачи других специальностей, заведующие отделениями учреждений практического здравоохранения, главные специалисты субъектов Российской Федерации, научные сотрудники, организаторы здравоохранения. Всего на Форуме присутствовали 707 слушателей из 5 стран, 109 городов и областей 46 субъектов Российской Федерации. Более 70% слушателей – специалисты практического здравоохранения. Параллельно с Форумом проходила специализированная выставка медицинского оборудования, техники, лекарственных препаратов. Все слушатели имели возможность получить материалы Форума: тезисы докладов (на CD носителях), национальные клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, разработанные экспертами Всероссийского научного общества кардиологов и утвержденные на ежегодных Национальных конгрессах кардиологов, последние публикации статей по данной проблеме.

Заключение, рекомендации. Существующая демографическая ситуация в Российской Федерации требует своевременного внедрения в практическое здра-

воохранение современных здоровьесберегающих, профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных методов, основанных на доказательствах, способствующих повышению рождаемости и рождению здоровых детей, снижению заболеваемости и смертности, особенно в молодом, трудоспособном возрасте, улучшению качества жизни больных. Понятно, что только достаточное количество высококвалифицированных, образованных специалистов позволит своевременно внедрять такие методы в практику. Во всем мире, в том числе и в России, существует временной разрыв между достижениями в науке и их внедрением в практику. Образовательный Форум «Профилактическая кардиология», являясь частью системы непрерывного образования и самообразования специалистов, осуществляя преемственность между до- и последипломной подготовкой, переподготовкой и повышением квалификации специалистов системы, может способствовать скорейшему внедрению научных достижений в области предупреждения развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний в практическое здравоохранение.

Ежегодное проведение научно-образовательных Форумов по Кардиологии позволит снизить заболе-

ваемость и смертность сердечно-сосудистых заболеваний, имеющих большое социальное и экономическое значение для Российской Федерации. Для повышения эффективности работы Форума необходимы:

1. включение Форума в план мероприятий Минздравсоцразвития РФ и издание соответствующего приказа или информационного письма;
2. участие в организации Форума главных специалистов по профилактической медицине субъектов РФ;
3. продолжение разработки, обсуждения, издания и распространения на Форуме национальных руководств по внедрению принципов здорового образа жизни и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в практическом здравоохранении;
4. привлечение к участию в Форуме зарубежных экспертов по здоровому образу жизни и профилактике ССЗ.

Очередной форум «Кардиология 2011» планируется провести 15-17 февраля 2011 г. в гостинице Рэдиссон САС Славянская (Radisson SAS) в г. Москве. Активное участие всех заинтересованных лиц приветствуется.

РОССИЙСКО-ИНДИЙСКИЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

В начале мая 2010 года группа российских специалистов в области профилактики и лечения неинфекционных заболеваний (НИЗ) (академик РАМН Р.Г. Оганов, профессор Д.В. Преображенский, к.м.н. Концевая А.В.) посетила г. Тривандрум, штат Керала, Индия, по приглашению Института медицинских исследований штата Керала с целью обсуждения возможности проведения совместного эпидемиологического проекта.

НИЗ, и прежде всего сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), являются основной причиной высокой смертности населения в экономически развитых странах. На настоящий момент эта проблема становится все более актуальной и в развивающихся странах. Для выработки научно обоснованной программы профилактики НИЗ необходимы знания о распространенности этих заболеваний, их факторов риска среди свободно живущего населения, что возможно получить с

помощью эпидемиологических исследований. Принимая во внимание большие различия и особенности России и Индии в питании, физической активности, курении, потреблении алкоголя и других поведенческих факторов риска, эпидемиологическое исследование по единому протоколу может иметь большое научное значение и в изучении связи различных факторов риска с распространенностью НИЗ.

Российские и индийские ученые имеют опыт проведения эпидемиологических исследований, однако их результаты невозможно сравнить в связи с разными методологическими подходами.

На совместной конференции, в которой кроме вышеназванных российских ученых приняли участие министр здравоохранения штата госпожа П.К. Шимати, директор Института медицинских исследований штата Керала, профессор Г. Виджейарагхаван и ведущие ученые института, а также врачи из различных городов