

воохранение современных здоровьесберегающих, профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных методов, основанных на доказательствах, способствующих повышению рождаемости и рождению здоровых детей, снижению заболеваемости и смертности, особенно в молодом, трудоспособном возрасте, улучшению качества жизни больных. Понятно, что только достаточное количество высококвалифицированных, образованных специалистов позволит своевременно внедрять такие методы в практику. Во всем мире, в том числе и в России, существует временной разрыв между достижениями в науке и их внедрением в практику. Образовательный Форум «Профилактическая кардиология», являясь частью системы непрерывного образования и самообразования специалистов, осуществляя преемственность между до- и последипломной подготовкой, переподготовкой и повышением квалификации специалистов системы, может способствовать скорейшему внедрению научных достижений в области предупреждения развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний в практическое здравоохранение.

Ежегодное проведение научно-образовательных Форумов по Кардиологии позволит снизить заболе-

ваемость и смертность сердечно-сосудистых заболеваний, имеющих большое социальное и экономическое значение для Российской Федерации. Для повышения эффективности работы Форума необходимы:

1. включение Форума в план мероприятий Минздравсоцразвития РФ и издание соответствующего приказа или информационного письма;
2. участие в организации Форума главных специалистов по профилактической медицине субъектов РФ;
3. продолжение разработки, обсуждения, издания и распространения на Форуме национальных руководств по внедрению принципов здорового образа жизни и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в практическом здравоохранении;
4. привлечение к участию в Форуме зарубежных экспертов по здоровому образу жизни и профилактике ССЗ.

Очередной форум «Кардиология 2011» планируется провести 15-17 февраля 2011 г. в гостинице Рэдиссон САС Славянская (Radisson SAS) в г. Москве. Активное участие всех заинтересованных лиц приветствуется.

РОССИЙСКО-ИНДИЙСКИЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

В начале мая 2010 года группа российских специалистов в области профилактики и лечения неинфекционных заболеваний (НИЗ) (академик РАМН Р.Г. Оганов, профессор Д.В. Преображенский, к.м.н. Концевая А.В.) посетила г. Тривандрум, штат Керала, Индия, по приглашению Института медицинских исследований штата Керала с целью обсуждения возможности проведения совместного эпидемиологического проекта.

НИЗ, и прежде всего сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), являются основной причиной высокой смертности населения в экономически развитых странах. На настоящий момент эта проблема становится все более актуальной и в развивающихся странах. Для разработки научно обоснованной программы профилактики НИЗ необходимы знания о распространенности этих заболеваний, их факторов риска среди свободно живущего населения, что возможно получить с

помощью эпидемиологических исследований. Принимая во внимание большие различия и особенности России и Индии в питании, физической активности, курении, потреблении алкоголя и других поведенческих факторов риска, эпидемиологическое исследование по единому протоколу может иметь большое научное значение и в изучении связи различных факторов риска с распространенностью НИЗ.

Российские и индийские ученые имеют опыт проведения эпидемиологических исследований, однако их результаты невозможно сравнить в связи с разными методологическими подходами.

На совместной конференции, в которой кроме вышеуказанных российских ученых приняли участие министр здравоохранения штата госпожа П.К. Шимати, директор Института медицинских исследований штата Керала, профессор Г. Виджейарагхаван и ведущие ученые института, а также врачи из различных городов



Фото 1. Церемония подписания официального соглашения о научном сотрудничестве

штата, среди которых было 5 человек, окончивших медицинские институты в России. На этой конференции были рассмотрены проблемы НИЗ в обеих странах и выделены особенности, требующие досконального изучения, в частности причины высокой распространенности сахарного диабета в штате Керала, различия в показателях смертности населения обеих стран и др.

Для того чтобы ответить на имеющиеся вопросы и содействовать созданию профилактических программ, было признано целесообразным проведение совместного эпидемиологического проекта по единому протоколу «Распространенность основных НИЗ, традиционных и новых факторов риска в российской и индийской популяции». А.В. Концевая представила предварительный протокол подобного исследования, который был подробно обсужден. Были заданы вопросы, требующие уточнения, особенно по методологии изучения особенностей питания, возрастному диапазону выбранных популяций, включению в популяции жителей сельской местности. В целом протокол был одобрен. Координатором с российской стороны был предложен руководитель отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения ФГУ ГНИЦ Профилактической медицины Росмедтехнологий профессор А.М. Калинин. Индийскую часть проекта будет возглавлять профессор Г. Виджейарагхаван.

В рамках проведенной совместной конференции состоялось подписание официального соглашения о научном сотрудничестве между ФГУ ГНИЦ Профилактической медицины Росмедтехнологий и Институтом

медицинских исследований штата Керала. Министр здравоохранения штата госпожа Шимати рассказала об усилиях министерства, направленных на снижение заболеваемости НИЗ в штате, и о поддержке планируемого проекта на уровне правительства штата Керала.

В заключительном выступлении Р.Г. Оганов отметил, что реализация эпидемиологического проекта позволит получить новые научные данные, которые внесут дополнительный вклад в понимание проблемы риска развития НИЗ и будут способствовать планированию и реализации профилактических программ. Кроме этого, данное исследование еще раз покажет готовность народов России и Индии к дружбе и сотрудничеству в решении жизненно важных проблем населения наших стран.



Фото 2. Академик РАМН Оганов Р.Г., министр здравоохранения штата Керала П.К. Шимати и руководитель Института медицинских наук штата Керала М.И.Сахадулла