

## 5 ЛЕТ С «РФК»!

В 2010 г. исполнилось 5 лет журналу «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии». Его первый номер вышел в свет в мае 2005 г. За это время журнал приобрел много читателей и стал авторитетным изданием ВНОК. В рамках Национального конгресса кардиологов 6 октября 2010 прошел независимый симпозиум ВНОК, посвященный юбилею журнала — «Как мы лечим сердечно-сосудистые заболевания, или клинические рекомендации и реальная врачебная практика».



Фото 1. Сопредседатели симпозиума: главный редактор, академик Р.Г. Оганов и заместитель главного редактора, профессор С.А. Бойцов

Главный редактор журнала «РФК», академик РАМН Р.Г. Оганов открыл симпозиум с поздравления редакции журнала и передал слово для выступления свое-

му заместителю — профессору С.А. Бойцову для доклада «Острый коронарный синдром: данные российского регистра». В докладе были представлены данные, основанные на более чем 37 тысячах наблюдений больных острым коронарным синдромом (ОКС), поступивших в течение последних 2 лет в 107 стационаров по всей территории России; проанализирована структура ОКС и фармакоэпидемиология этого состояния на различных этапах оказания помощи; показано различие между существующей медикаментозной терапией, включая тромболитическую и антитромботическую, и современными рекомендациями. Кроме того, обсуждены особенности применения чрескожного коронарного вмешательства в Российских интервенционных центрах.

Следующее сообщение заместителя главного редактора журнала «РФК», профессора С.Ю. Марцевичем носило название «Доказательная медицина и реальная практика в лечении ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии». В докладе были представлены данные фармакоэпидемиологических исследований на основе анализа рынка лекарственных средств, опроса врачей и пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца. Оказалось, что реальная практика существенно отличается от принципов лечения этих заболеваний, изложенных в российских и международных рекомендациях. Причины этого различны, но немаловажное место занимает незнание врачами основных принципов лечения и правил выбора эффективных лекарственных средств.

Фото 2. Выступают: (А) заместитель главного редактора, профессор С.Ю. Марцевич; (Б) член редколлегии, профессор В.В. Якусевич; (В) научный редактор, доцент Д.А. Аничков





Фото 3. Участники симпозиума

Опросы врачей показали, что сами врачи (включая кардиологов), страдающие артериальной гипертензией, более чем в половине случаев либо не знают о своем заболевании, либо лечатся неэффективно.

Член редколлегии журнала «РФК», профессор Ярославской медицинской академии В.В. Якусевич выступил с сообщением «Проблема выбора адекватного лечения больных хронической сердечной недостаточностью». Были сопоставлены рекомендации и существующая практика в назначении основных классов лекарственных препаратов для лечения сердечной недостаточности. Последовательно и подробно рассмотрены ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента, антагонисты рецепторов к ангиотензину, бета-блокаторы, диуретики, антагонисты альдостерона. Специальное внимание уделено ивабрадину, антагонисту  $I_f$  рецепторов. Анализ показал, что и в этой

области кардиологии не все обстоит благополучно, а разрыв между рекомендациями и практикой остается значительным.

Научный редактор журнала Д.А. Аничков в соавторстве с членом редколлегии профессором Н.А. Шостак сделал очень интересное сообщение на тему «Как диагностировать и как лечить кардиоваскулярную патологию при ревматоидном артрите». Ревматоидным артритом страдают до 1% популяции, при этом до 50% таких больных умирают от сердечно-сосудистых заболеваний. Ревматоидный артрит ускоряет прогрессирование атеросклероза, проявления которого зачастую носят атипичный характер. Артериальная гипертония выявляется более чем у 70% больных ревматоидным артритом. Наряду с традиционными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний у таких больных имеются и специфические факторы. Это активность воспалительного процесса, повышение сывороточной концентрации С-реактивного белка, скорости оседания эритроцитов, серопозитивная реакция на ревматоидный фактор. Активная противовоспалительная терапия, применение статинов — основные подходы к профилактике и лечению кардиоваскулярной патологии при ревматоидном артрите.

Симпозиум завершился ответами на вопросы и не продолжительной дискуссией. По общему признанию всех участников, симпозиум прошел на высоком научном уровне и вызвал большой интерес слушателей.

**В заключение необходимо отметить, что все презентации в электронной форме «выложены» на сайте журнала «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» [www.rpcardio.ru](http://www.rpcardio.ru) и находятся в свободном доступе.**