

К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ФЕДОРА ИВАНОВИЧА КОМАРОВА

Федор Иванович Комаров родился 26 августа 1920 г. в Смоленске в семье служащего. В Смоленске Федор Комаров пошел в школу, но в связи с переездом семьи среднюю школу окончил в 1939 г. под Москвой, на станции Сетунь. О медицине он не мечтал, так как имел, скорее, технические наклонности.

В 1939 г. Федор Иванович поступил в Московский инженерно-строительный институт, но через 2 мес был призван в армию на действительную военную службу. Служил в 298-м конно-артиллерийском полку 192-й горно-стрелковой дивизии в должности помощника командира взвода конной разведки управления дивизиона. С первого дня войны (дивизион дислоцировался в г. Турка над Стрыем, в Карпатах) принимал участие в боевых действиях.

17 июля 1941 г. Ф.И. Комаров получил тяжелое ранение в живот (сквозное пулевое с повреждением желудка). После 4-х месяцев лечения во многих госпиталях (Кировоград, Днепропетровск, Ростов-на-Дону, Дербент) был выписан с переосвидетельствованием через 1 год. Федор Иванович начал учебу в Московском авиационном институте на самолетостроительном факультете, но в июне 1942 г. был вновь признан годным к несению военной службы, и райвоенкомат г. Москвы направил его учиться в Военно-морскую медицинскую академию, эвакуированную из Ленинграда в г. Киров (Вятка).

Учеба (5,5 года) в замечательном научно-учебном заведении — Военно-морской медицинской академии — тот крепкий фундамент, на котором базируется вся последующая врачебная, педагогическая, научная, организаторская и общественная деятельность Ф. И. Комарова.

В октябре 1947 г. Федор Иванович окончил курс академии с отличием и золотой медалью и был зачислен в адъюнктуру при кафедре госпитальной терапии Военно-морской медицинской академии. Кафедрой руководил действительный член (академик) АМН СССР, видный клиницист, один из основателей отечественной клинической физиологии, ученик И.П. Павлова Николай Иванович Лепорский. В 1950 г. Ф.И. Комаров успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвя-



щенную изучению желудочной секреции у здоровых людей и больных язвенной болезнью в периоды ночного сна и бодрствования.

После успешного завершения адъюнктуры Ф.И. Комаров был назначен на должность сначала младшего, а затем — преподавателя кафедры госпитальной терапии. Он прошел школу подготовки преподавателя у таких мастеров педагогики, как академик АМН СССР Н.И. Лепорский и проф. О.П. Куфарева, член-корреспондент АМИ СССР К.А. Щукарев и проф. З.М. Волынский, которые последовательно руководили кафедрой госпитальной терапии Военно-морской медицинской академии.

В 1956 г. Военно-морская медицинская академия объединилось с Военно-медицинской академией им. С.М. Кирова. При Военно-медицинской академии в 1957 г. учредили Научно-исследовательскую лабораторию питания, руководителем физиологического отдела которой назначили кандидата медицинских наук, подполковника медицинской службы Ф.И. Комарова. Начиная работу в лаборатории питания, Федор Иванович не порывает связи с клиникой.

В 1959 г. начинается новый период его жизни — Ф.И. Комаров был назначен на должность заместителя начальника кафедры усовершенствования врачей Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. В 1961 г. он успешно защищает докторскую диссертацию, в 1964 г. был утвержден в звании профессора, а в 1967 г. назначен начальником кафедры терапии усовершенствования врачей Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

Ф.И. Комаров — один из ярких представителей отечественной клинической физиологии, научные интересы которого были прежде всего подчинены насущ-

ным проблемам практического здравоохранения. Он постоянно находился в курсе достижений современной теоретической медицины и использовал их в интересах клиники, уделяя большое внимание новым методам диагностики и лечения.

Смелость и умение подобрать перспективных сотрудников позволили Федору Ивановичу в довольно короткий срок создать высокопрофессиональный коллектив сотрудников, весьма перспективных в научно-педагогическом отношении: 9 из них вскоре стали докторами медицинских наук (В.А. Лисовский, Ч.Л. Касалица, Л.В. Захаров, С.Д. Положенцев, А.И. Иванов, В.В. Щедрунов, В.А. Яковлев, Ю.С. Малов, А.Г. Брюховецкий), известными профессорами; пятеро в дальнейшем руководили кафедрами в академии (В.А. Лисовский, В.А. Яковлев, С.Д. Положенцев, Ю.С. Малов) и в гражданских медицинских институтах (В.В. Щедрунов).

В 1972 г. начался новый этап в деятельности Ф.И. Комарова — ему предложили высокую и почетную должность главного терапевта Министерства обороны с переездом в Москву. Федор Иванович дал согласие с условием, что ему предоставят возможность возглавить терапевтическую кафедру. Он не хотел прерывать свою научную, преподавательскую и клиническую работу. Условия Ф.И. Комарова были приняты: его назначили главным терапевтом Министерства обороны и одновременно заведующим кафедрой госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова. Переезд в Москву, вступление в должность главного терапевта Министерства обороны (1972-1977 гг.) и одновременно заведование кафедрой госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института им. И.М. Сеченова (ранее эту кафедру, как известно, возглавляли А.Л. Мясников и другие выдающиеся терапевты) заметно повлияли на круг научных интересов Ф.И. Комарова. В этот период он сосредоточил свое внимание не только на проблемах гастроэнтерологии (успешно защитили докторские диссертации М.С. Сукирно, А.П. Погромов, М.В. Неверов; доктор мед. наук З.А. Лемешко, канд. мед. наук О.И. Цветкова и С.В. Насопова активно разрабатывали методы инструментальной диагностики заболеваний органов брюшной полости; доктор мед. наук С.В. Герман изучал новый панкреатический пептид амилин, канд. мед. наук Л.А. Положенкова — состояние органов пищеварения во время беременности, канд. мед. наук М. Б. Хуцишвили — процесс перекисного окисления липидов у больных язвенной болезнью), но и на проблемах сердечно-сосудистой патологии, пульмонологии, клинической фармакологии и хрономедицины.

Ф.И. Комаровым и Л.И. Ольбинской были глубоко изучены клинико-инструментальные критерии на-

чальной стадии сердечной недостаточности, разработаны классификация и методы ее выявления в условиях стационара поликлиники и медсанчасти, методы патогенетической терапии. Материалы этих исследований изложены в монографии "Начальная стадия сердечной недостаточности" (Ф.И. Комаров, Л.И. Ольбинская, 1978), которая была удостоена премии им. М.П. Кончаловского, а за цикл работ по изучению сердечной недостаточности Ф.И. Комарову с группой соавторов была присуждена Государственная премия (1980).

Научные исследования Федора Ивановича в области пульмонологии касались клинических проявлений, диагностики и лечения хронических неспецифических воспалительных заболеваний легких и бронхов, а также дифференциальной диагностики и лечения бронхоспастического синдрома. Многолетние исследования Ф.И. Комарова и сотрудников, посвященные диагностике бронхиальной астмы и ее дифференциальной диагностике с бронхообструктивным синдромом, были изложены в монографии "Бронхоспастический синдром, бронхиальная астма" (в соавторстве с И.Г. Даниляк, М.В. Калиничевой), удостоенной на ВДНХ золотой медали.

Тесно взаимодействуя с Фармакологическим государственным комитетом, коллектив кафедры госпитальной терапии под руководством Ф.И. Комарова провел огромную работу по апробации более 300 лекарственных препаратов и выполнил ряд научных исследований по клинической фармакологии. Неслучайно ученица Федора Ивановича — академик РАМН Л.И. Ольбинская — в последующем возглавила в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова кафедру клинической фармакологии.

О широте научных интересов Федора Ивановича говорит и то, что по его инициативе в СССР были возвращены исследования в области клинической медицины, основанные на фундаментальных знаниях в области хронобиологии и хрономедицины, — по сути дела, новое направление в науке. В 1981 г. постановлением Президиума АМН СССР была организована проблемная комиссия по хронобиологии и хрономедицине, которую он возглавил как председатель, и создана академическая группа. Ближайшим помощником при решении вопросов, стоящих перед проблемной комиссией и академической группой, на протяжении 26 лет совместной работы был профессор С.И. Рапорт. Ф.И. Комаров не только генерировал новые идеи, но и создавал условия для их реализации. Впервые в мире сотрудниками Федора Ивановича была показана принципиальная роль мелатонина при заболеваниях внутренних органов, раскрыты механизмы суточных и сезонных ритмов клинических проявлений заболеваний. В частности, установлена патогенетическая

роль нарушения продукции мелатонина в механизмах язвообразования, сохраняющаяся даже в стадии клинико-эндоскопической ремиссии заболевания, что свидетельствовало об отсутствии полного выздоровления. Показаны протективные свойства мелатонина, предупреждающие язвообразование (С.И. Рапопорт, Н.К. Малиновская, Л.И. Вознесенская). Много нового в понимание воздействия магнитных бурь на организм человека и их профилактику внесено сотрудниками академической группы при тесном взаимодействии с Институтом земного магнетизма (ИЗМИРАН) и Институтом космических исследований (ИКИ РАН) (Ф.И. Комаров, С.И. Рапопорт, Т.К. Бреус, В.Н. Ораевский).

Ф.И. Комаровым совместно с Р.М. Заславской с соавторами (1999 г.) получен патент по применению мелатонина в сочетании с гипотензивными средствами в лечении больных гипертонической болезнью. Под его научным руководством была выполнена (одна из первых в стране) работа по суточному мониторингованию артериального давления (В.И. Бувальцев), в которой впервые разработана классификация суточных типов колебаний артериального давления у больных гипертонической болезнью, открывшая новые подходы к лечению этого распространенного заболевания.

Проблемная комиссия "Хронобиология и хрономедицина" АМН СССР под руководством Ф.И. Комарова сплотила ученых страны, занимающихся этой проблемой. Регулярно проводились заседания проблемной комиссии, всесоюзные конференции, выездные сессии, была проведена школа. С 1981 г. было издано два руководства по хронобиологии и хрономедицине, две монографии, посвященные роли мелатонина в патологии внутренних органов, опубликовано более 500 научных статей, методических рекомендаций.

Научное наследие Ф.И. Комарова огромно. Он лично и в соавторстве опубликовал более 400 научных работ, в том числе 29 монографий, руководств, учебников и справочников. Федор Иванович проявил себя блестящим педагогом: под его руководством подготовлены 85 докторов и кандидатов медицинских наук. Многие из его учеников возглавили терапевтические кафедры в различных высших учебных медицинских учреждениях страны, встали во главе терапевтической службы округов и флотов. Его научные труды получили широкое признание. Федор Иванович является академиком РАМН, избран действительным членом Международной академии творчества, Международной академии наук, Российской академии естественных наук, Академии наук ГДР; почетным доктором Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Грейфсвальдского университета Германии, Военно-медицинской академии Польши, Высшего военно-медицинского института Болгарии. Он член Международной ассоциации интернистов, почетный член многих

научных обществ. Международным биографическим центром в Кембридже Ф.И. Комаров удостоен в 1993 г. звания "Человек XX столетия" и награжден серебряной медалью.

Важным периодом трудовой деятельности Ф.И. Комарова являются 1977-1989 гг., когда он работал начальником Центрального военно-медицинского управления Министерства обороны СССР — начальником медицинской службы Вооруженных сил СССР. На этом посту в полной мере раскрылись его блестящие способности: талант ученого, глубокие знания врача-практика, незаурядного организатора, гражданина, общественного деятеля государственного масштаба, строгого и справедливого руководителя, доброго и доступного человека. В этот период Федор Иванович существенно поднял уровень медицинского обеспечения Вооруженных сил.

Суровый экзамен на зрелость выдержала медицинская служба, руководимая Ф.И. Комаровым при осуществлении медицинского обеспечения боевых действий в Афганистане. Объем выполненной работы в этой области определяется масштабами боевых и небоевых санитарных потерь. Безвозвратные потери личного состава Вооруженных сил СССР во время войны в Афганистане составили 11 250 человек. Санитарные же потери составили 469 685 человек, в том числе ранеными и контуженными — 53 753 (11,44%), больными — 419 5932 (88,56%). Основную долю потерь от болезней обусловили инфекционные заболевания (63,5% общего числа санитарных потерь), что объясняется сложными климатогеографическими условиями и неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой на театре военных действий. Главным критерием эффективности деятельности военно-медицинской службы стало число раненых и больных, возвращенных в строй. В период боевых действий в Афганистане было возвращено в строй 77,9% раненых, что превышает аналогичный показатель в Великую Отечественную войну (72,3%). У больных этот показатель составил 89% (Нечаев Э.А., 1992).

Ф.И. Комаров является одним из пионеров создания медицины катастроф. По его инициативе впервые созданы подвижные медицинские формирования для оказания экстренной медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях (при промышленных и транспортных катастрофах, стихийных бедствиях). Высокую оценку получила проводившаяся под непосредственным руководством Федора Ивановича работа военных медиков во время ликвидации последствий крупных аварий и катастроф.

Личные качества Ф.И. Комарова как врача и гражданина особенно ярко проявились в период ликвидации последствий Чернобыльской катастрофы и землетрясения в Армении. Он выезжал в места бедствий

и лично осуществлял организацию оказания медицинской помощи пострадавшим и проведения мероприятий по ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС (в частности, в 30-километровой зоне вокруг станции) и в очагах землетрясений (Спитак и др.).

Благодаря высокоорганизованному и компетентному медицинскому обеспечению среди военнослужащих не было случаев острой лучевой болезни и вспышек массовых заболеваний. Правительство СССР и министр обороны СССР высоко оценили работу медицинской службы Вооруженных сил по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС. Большая группа военных врачей награждена орденами, а начальник Центрального военно-медицинского управления — орденом Ленина.

Ф.И. Комаров внес большой вклад в развитие военной медицины. Им лично и в соавторстве опубликованы более 80 научных работ по актуальным вопросам военной медицины, 2 учебника по военно-полевой терапии и 3 — по военно-медицинской подготовке для студентов медицинских институтов и училищ. Обстоятельная монография "Неотложная терапия в практике военного врача" стала обязательной при изучении основ военно-полевой терапии в военно-медицинских учреждениях, а также в медицинских институтах и училищах. Уникальный опыт по оказанию экстренной медицинской помощи в районах бедствий обобщен Ф.И. Комаровым и соавт. в монографии "Реабилитация лиц, подвергшихся радиационному облучению в результате Чернобыльской аварии" (1992).

В течение многих лет он был членом правления Всесоюзного и Всероссийского научных обществ кардиологов и гастроэнтерологов, членом правления Московского общества терапевтов, а с 1974 по 1987 г. — председателем Всесоюзного научного общества терапевтов.

В течение ряда лет Ф.И. Комаров активно работал в секции медицины Комитета по Ленинским и Государственным премиям. Почти четверть века возглавлял экспертный совет ВАКа по терапевтическим наукам и спецпроблемам. В настоящее время исполняет обязанности заместителя председателя Фармакологического комитета Минздрава РФ, является главным ре-

дактором журнала "Клиническая медицина" и членом редколлегии журнала "Врач", редактором БМЭ по разделам "Военная медицина" и "Внутренние болезни".

В ноябре 1989 г. Федор Иванович в звании генерал-полковника медицинской службы вышел в отставку и уже в начале 1990 г. был избран вице-президентом Академии медицинских наук СССР на период с 1990 по 1995 г.

Ф.И. Комаров избирают вице-президентом Российской медицинской ассоциации (РМА), а в 1995 г. Исполком Всероссийского Пироговского съезда врачей и Президиум РМА утверждают его председателем Национального этического комитета РМА.

По линии Российской академии медицинских наук Ф.И. Комаров с ноября 1995 г. исполняет обязанности советника Президиума РАМН.

Многогранная и многолетняя деятельность Ф.И. Комарова в Вооруженных силах и в гражданском здравоохранении снискала ему признание широкой медицинской общественности как в нашей стране, так и за рубежом. Заслуги Федора Ивановича перед медицинской наукой и практическим здравоохранением, перед Вооруженными силами страны, в рядах которых он прослужил полвека, отмечены двумя орденами Ленина, двумя орденами Отечественной войны I степени, орденом Октябрьской революции, орденом Трудового Красного Знамени, орденом Красной Звезды, орденом "За службу Родине в Вооруженных Силах СССР", орденом "За заслуги перед Отечеством" III степени, а также 30 медалями, в том числе "За боевые заслуги", "За победу над Германией".

Ф.И. Комаров — Герой социалистического труда (1980), лауреат Государственной премии СССР (1980), лауреат трех именных премий — М.П. Кончаловского (1979), С.П. Боткина (1985) и Н.И. Лепорского (1992). Он является почетным гражданином родного города-героя Смоленска (1985).

Многочисленные ученики, друзья и коллеги сердечно поздравляют Федора Ивановича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья! Редакция журнала «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» искренне присоединяется к этим поздравлениям и пожеланиям.